最終更新日　2020年3月12日

【おかげ庵】 カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

◆カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが、店舗や商品、時期等により、異なる場合がありますので、目安としてご利用ください。

◆この情報は商品の原材料を調査した理論上のものです。製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

◆アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている20品目について記載しています。

◆アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な摂取でも発症することがあります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

◆商品名が同じでも予告なしに原材料が変更される場合があります。また販売店舗によっても若干異なる場合がありますので正確な情報は各店舗にて確認してください。

◆掲載されていない商品・アレルギー物質については各店舗にて確認してください。

◆お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。

◆掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

◆店内で調理する「うどん、ひやむぎ」は「そば」と同じ釜で調理しています。また、使用する調理器具等も同じものを使用していますので、お客様の症状によってご判断いただきますようお願いいたします。

◆一部の店舗では取り扱っていないメニューや、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
お食事メニュー	1	レトロスパゲティー	786	●	●	●														●		●					●			
	2	あんかけスパゲティー	504	●	●	●														●	●	●					●			
	3	ベジたま焼きうどん	539	●		●													●	●		●								
	4	お雑煮	266	●		●													●	●										
	5	お雑炊	313	●		●													●	●	●									
	6	おうどん	395	●		●													●	●										
	7	おうどん（大盛り）	543	●		●													●	●										
	8	ちからうどん	510	●		●													●	●										
	9	カレーうどん	550			●										●			●	●	●	●								
	10	カレーうどん（大盛り）	697			●										●			●	●	●	●								
	11	きしめん	409	●		●													●	●										
	12	きしめん （ざる）	341			●														●										
	13	おそば	393	●		●			●										●	●										
	14	おそば（大盛り）	539	●		●			●										●	●										
	15	ちからそば	507	●		●			●										●	●										
	16	ざるうどん	339			●														●										
	17	ざるうどん（大盛り）	487			●														●										
	18	ざるそば	344	●		●			●											●										
	19	ざるそば（大盛り）	490	●		●			●											●										
	20	ひやむぎ	384	●		●														●										
	21	ひやむぎ（大盛り）	488	●		●														●										
	22	茶そば（ざる）	360	●		●			●											●										
	23	トースト	332		●	●														●										
	24	小倉トースト	494		●	●														●										
	25	おにぎり モーニングセット	288																	●										
	26	トースト モーニングセット	378	●	●	●														●										
セット用 甘味	27	あんみつ （甘味セット）	210												●					●								●		
	28	みつまめ （甘味セット）	152												●					●								●		
	29	本わらびもち （甘味セット）	250																	●										
	30	ぜんざい （甘味セット）	252																	●										
	31	冷しぜんざい （甘味セット）	416		●															●										
	32	おだんご 醤油 （甘味セット）	268																	●										
	33	おだんご きなこ （甘味セット）	302																	●										
	34	おだんご あんこ （甘味セット）	269																	●										
	35	氷宇治 （甘味セット）	177																	●										
	36	氷せんじ（甘味セット）	174																	●										
	37	氷黒蜜（甘味セット）	162																	●										
	38	氷いちご（甘味セット）	212																											
	39	氷ゆず（甘味セット）	196																											
	40	氷白桃（甘味セット）	173																					●						
	41	トッピング 白玉（1個）	17																	●										

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
ドリンクメニュー	42	ホットミルク	129		●																									
	43	アイスミルク	151		●																									
	44	ココア	238		●															●										
	45	アイスココア(ソフトクリーム)※	291		●																									
		アイスココア(ホイップクリーム)	337		●									●						●										
	46	100%オレンジジュース	96											●																
	47	100%りんごジュース	95																							●				
	48	お抹茶	4																											
	49	グリーンティー	10																											
	50	グリーンティーフロート(ソフトクリーム)※	175		●																									
	51	抹茶オーレ	117		●																									
	52	アイス抹茶オーレ	117		●																									
	50	アイス抹茶オーレフロート(ソフトクリーム)※	269		●																									
	51	きなこオーレ	222		●															●										
	52	アイスきなこオーレ	158		●															●										
	53	アイスきなこオーレフロート(ソフトクリーム)※	327		●															●										
	54	抹茶シェーク※	466		●																									
	55	珈琲シェーク※	392		●																									
	56	フルーツシェーク※	456		●									●																
	57	苺シェーク※	513		●																									
	58	ブレンド珈琲(フレッシュ不使用)	6																											
		ブレンド珈琲(フレッシュ使用)	70		●															●										
	59	アメリカン珈琲(フレッシュ不使用)	4																											
		アメリカン珈琲(フレッシュ使用)	68		●															●										
	60	カフェオーレ	57		●																									
	61	モーニングカップ　ホット	78		●																									
		モーニングカップ　アイス	94		●																									
	62	アイスブレンド珈琲(フレッシュ不使用)	8																											
		アイスブレンド珈琲(フレッシュ使用)	73		●															●										
	63	アイスカフェオーレ	65		●																									
	64	珈琲フロート(ソフトクリーム)※	173		●																									
		珈琲フロート(ホイップクリーム)	361		●															●										
	65	ストレートティー	2																											
	66	レモンティー	12																											
	67	ミルクティー	21		●																									
	68	アイスストレートティー	2																											
	69	アイスレモンティー	12																											
	70	アイスミルクティー	21		●																									
	71	ほうじ茶オーレ	181		●																									
	72	ほうじ茶オーレフロート(ソフトクリーム)	452		●																									
	73	ほうじ茶シェーク	476		●																									
	74	ほうじ茶クリーム	213		●															●										
	75	柚子ソーダ	83																											
	76	柚子フロート(ソフトクリーム)※	267		●																									
	77	イチゴソーダ	89																											
	78	イチゴフロート(ソフトクリーム)※	248		●																									
	79	抹茶ソーダ	98																											
	80	抹茶フロート(ソフトクリーム)※	257		●																									
	81	白桃ソーダ	74																						●					
	82	白桃フロート(ソフトクリーム)※	234		●																				●					
	83	巨峰ジュース	142																											
	84	巨峰ソーダ	89																											
	85	巨峰ソーダフロート(ソフトクリーム)※	248		●																									
	86	黒蜜みるく (HOT)	346		●															●										
	87	黒蜜みるく (ICE)	346		●															●										
	88	苺みるく (温)	347		●	●														●										
	89	苺みるく (冷)	347		●	●														●										
	90	本わらび餅カフェオーレ	206		●																									
	91	本わらび餅モーニングカップ	228		●																									
	92	本わらび餅きなこオーレ	284		●															●										
	93	本わらび餅抹茶オーレ	271		●																									
	94	本わらび餅ほうじ茶オーレ	271		●																									
	95	いちご仕立て　いちごみるく	301		●	●														●										
	96	豆菓子	40			●				●										●										
甘味メニュー	97	ぜんざい(お餅)	498																	●										
		ぜんざい(白玉)	456		●															●										
	98	冷やしぜんざい(お餅)	660																	●										
		冷やしぜんざい(白玉)	617		●															●										
	99	クリームぜんざい(抹茶)※	586		●															●										
		クリームぜんざい(バニラ)※	580		●															●										
		クリームぜんざい(ミックス)※	583		●															●										
	100	あんみつ	358												●					●								●		
	101	クリームあんみつ(抹茶)※	506		●										●					●								●		
		クリームあんみつ(バニラ)※	502		●										●					●								●		
		クリームあんみつ(ミックス)※	504		●										●					●								●		
	102	みつまめ	219												●					●								●		
	103	クリームみつまめ(抹茶)※	368		●										●					●								●		
		クリームみつまめ(バニラ)※	364		●										●					●								●		
		クリームみつまめ(ミックス)※	366		●										●					●								●		
	104	本わらび餅	504																	●										

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																				
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
甘味メニュー	105	抹茶寒天ソフト(ミックス)※		264		●																										
	106	ソフトクリーム(抹茶)※		402		●	●														●											
		ソフトクリーム(バニラ)※		395		●	●														●											
		ソフトクリーム(ミックス)※		398		●	●														●											
		ソフトクリーム(ほうじ茶)		410		●	●														●											
	107	シロノワール(抹茶)		918	●	●	●														●											
		シロノワール(バニラ)		914	●	●	●														●											
		シロノワール(ミックス)		916	●	●	●														●											
	108	ミニシロノワール(抹茶)		421	●	●	●														●											
		ミニシロノワール(バニラ)		419	●	●	●														●											
		ミニシロノワール(ミックス)		420	●	●	●														●											
	109	チョコレートパフェ※		505	●	●	●									●					●								●	●		
		抹茶パフェ※		674	●	●	●														●									●		
		フルーツヨーグルトパフェ※		482	●	●	●									●					●				●				●	●		
		おもてなしパフェ※		741	●	●	●									●					●											
		スペシャルパフェ※		800	●	●	●									●					●				●					●		
	110	おだんご(しょうゆ)		321																	●											
		おだんご(きなこ)		378																	●											
		おだんご(あんこ)		449																	●											
	111	だんご三昧		595																	●											
	112	いそべ餅 (東日本)		301																	●											
		いそべ餅 (中京地区)		423																	●											
	113	ワッフル (ホイップ)		497	●	●	●														●											
	114	鈴鹿抹茶のレアチーズケーキ		241	●	●	●														●							●				
		西尾抹茶モンブラン		251	●	●	●														●							●				
		ほうじ茶モンブラン		244	●	●	●														●							●				
		いちごモンブラン		223	●	●	●														●							●				
	115	焼大福(白)		179																	●											
		焼大福(よもぎ)		179																	●											
	116	五平餅(2本)		392							●							●			●											
		五平餅(1本)		196							●							●			●											
シロノワール極みいちご(期間限定)	117	西尾抹茶ソフト		1000	●	●	●														●											
		西尾抹茶ソフト(ミニ)		478	●	●	●														●											
		西尾抹茶＆バニラ		997	●	●	●														●											
		西尾抹茶＆バニラ(ミニ)		476	●	●	●														●											
		あまおうソフト		905	●	●	●														●											
		あまおうソフト(ミニ)		429	●	●	●														●											
		あまおう＆バニラ		950	●	●	●														●											
		あまおう＆バニラ(ミニ)		452	●	●	●														●											
かき氷	118	かき氷せんじ	定番サイズ	261																												
	119		お手頃サイズ	174																												
	120	かき氷宇治	定番サイズ	266																												
	121		お手頃サイズ	177																												
	122	かき氷黒蜜	定番サイズ	242																												
	123		お手頃サイズ	162																												
	124	かき氷苺	定番サイズ	318																												
	125		お手頃サイズ	212																												
	126	スペシャル氷		811		●										●													●			
	127	かき氷 杏とレアチーズ	お手頃サイズ	190	●	●															●											
	128	かき氷白桃	定番サイズ	259																					●							
	129		お手頃サイズ	173																					●							
	130	かき氷 黒蜜きな粉	定番サイズ	287																	●											
	131		お手頃サイズ	184																	●											
	132	トッピング	ソフトクリーム※	169		●																										
	133		金時(定番サイズ)	398																												
	134		金時(お手頃サイズ)	288																												
	135		白玉(1個)	17																	●											
	136		練乳	98		●																										
	137	ごくしゃり	蜜柑(ソフトクリーム)※	277		●									●																	
	138		巨峰(ソフトクリーム)※	318		●																										
	139		抹茶(ソフトクリーム)※	282		●																										

『シロノワール極みいちご』販売期間中、「※」印の商品は「あまおう苺ソフトクリーム」に変更可能です(店舗によっては変更不可)。

あまおう苺ソフトクリームに変更した場合、カロリーは通常(バニラソフトクリーム)の3分の2程度になります。また、アレルギー内容に変更は有りません。

豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
ドリンクメニュー	1	カフェオーレ(豆乳)	47																●											
	2	アイスカフェオーレ(豆乳)	54																●											
	3	モーニングカップ ホット(豆乳)	64																●											
	4	モーニングカップ アイス(豆乳)	77																●											
	5	きなこオーレ(豆乳)	219																●											
	6	アイスきなこオーレ(豆乳)	190																●											
	7	本わらび餅カフェオーレ(豆乳)	198																●											
	8	本わらび餅モーニングカップ(豆乳)	216																●											
	9	本わらび餅きなこオーレ(豆乳)	264																●											