最終更新日　2018年10月1日

【おかげ庵】 カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

◆カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが、店舗や商品、時期等により、異なる場合がありますので、目安としてご利用ください。

◆この情報は商品の原材料を調査した理論上のものです。製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

◆アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている20品目について記載しています。

◆アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な摂取でも発症することがあります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

◆商品名が同じでも予告なしに原材料が変更される場合があります。また販売店舗によっても若干異なる場合がありますので正確な情報は各店舗にて確認してください。

◆掲載されていない商品・アレルギー物質については各店舗にて確認してください。

◆お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。

◆掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

◆店内で調理する「うどん、ひやむぎ」は「そば」と同じ釜で調理しています。また、使用する調理器具等も同じものを使用していますので、お客様の症状によってご判断いただきますようお願いいたします。

◆一部の店舗では取り扱っていないメニューや、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
お食事メニュー	1	レトロスパゲティー	786	●	●	●														●		●					●			
	2	あんかけスパゲティー	504	●	●	●														●	●	●					●			
	3	ベジたま焼きうどん	539	●		●													●	●		●								
	4	お雑煮	266	●		●													●	●										
	5	お雑炊	313	●		●													●	●	●									
	6	おうどん	395	●		●													●	●										
	7	おうどん（大盛り）	543	●		●													●	●										
	8	ちからうどん	510	●		●													●	●										
	9	カレーうどん	550			●										●			●	●	●	●								
	10	カレーうどん（大盛り）	697			●										●			●	●	●	●								
	11	おそば	393	●		●			●										●	●										
	12	おそば（大盛り）	539	●		●			●										●	●										
	13	ちからそば	507	●		●			●										●	●										
	14	ざるうどん	339			●														●										
	15	ざるうどん（大盛り）	487			●														●										
	16	ざるそば	344	●		●			●											●										
	17	ざるそば（大盛り）	490	●		●			●											●										
	18	ひやむぎ	384	●		●														●										
	19	ひやむぎ（大盛り）	488	●		●														●										
	20	茶そば	328			●			●											●										
	21	トースト	332		●	●														●										
	22	小倉トースト	494		●	●														●										
	23	おにぎり　モーニングセット	288																	●										
	24	トースト　モーニングセット	378	●	●	●														●										
セット用　甘味	25	あんみつ　（甘味セット）	430		●										●					●								●		
	26	みつまめ　（甘味セット）	373		●										●					●								●		
	27	本わらびもち　（甘味セット）	250																	●										
	28	ぜんざい　（甘味セット）	252																	●										
	29	冷しぜんざい　（甘味セット）	416		●															●										
	30	おだんご　醤油　（甘味セット）	268																	●										
	31	おだんご　きなこ　（甘味セット）	302																	●										
	32	おだんご　あんこ　（甘味セット）	269																	●										
	33	氷宇治　（甘味セット）	177																	●										
	34	氷せんじ（甘味セット）	174																	●										
	35	氷黒蜜（甘味セット）	162																	●										
	36	氷いちご（甘味セット）	212																											
	37	氷ゆず（甘味セット）	196																											
	38	氷白桃（甘味セット）	173																						●					
	39	トッピング　白玉（1個）	12		●															●										

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
ドリンクメニュー	40	ホットミルク	129		●																									
	41	アイスミルク	151		●																									
	42	ココア	238		●															●										
	43	アイスココア(ソフトクリーム)	291		●																									
		アイスココア(ホイップクリーム)	337		●															●										
	44	100%オレンジジュース	96											●																
	45	100%りんごジュース	95																							●				
	46	お抹茶	4																											
	47	グリーンティー	10																											
	48	グリーンティーフロート(ソフトクリーム)	175		●																									
	49	抹茶オーレ	117		●																									
	50	アイス抹茶オーレ	117		●																									
	50	アイス抹茶オーレフロート(ソフトクリーム)	269		●																									
	51	きなこオーレ	222		●															●										
	52	アイスきなこオーレ	158		●															●										
	53	アイスきなこオーレフロート(ソフトクリーム)	327		●															●										
	54	抹茶シェーク	466		●																									
	55	珈琲シェーク	392		●																									
	56	フルーツシェーク	456		●									●																
	57	苺シェーク	513		●																									
	58	ブレンド珈琲(フレッシュ不使用)	6																											
		ブレンド珈琲(フレッシュ使用)	70		●															●										
	59	アメリカン珈琲(フレッシュ不使用)	4																											
		アメリカン珈琲(フレッシュ使用)	68		●															●										
	60	カフェオーレ	57		●																									
	61	モーニングカップ ホット	78		●																									
		モーニングカップ アイス	94		●																									
	62	アイスブレンド珈琲(フレッシュ不使用)	8																											
		アイスブレンド珈琲(フレッシュ使用)	73		●															●										
	63	アイスカフェオーレ	65		●																									
	64	クリーム珈琲(ソフトクリーム)	173		●																									
		クリーム珈琲(ホイップクリーム)	361		●															●										
	65	ストレートティー	2																											
	66	レモンティー	12																											
	67	ミルクティー	21		●																									
	68	アイスストレートティー	2																											
	69	アイスレモンティー	12																											
	70	アイスミルクティー	21		●																									
	71	ほうじ茶オーレ	181		●																									
	72	ほうじ茶オーレフロート(ソフトクリーム)	452		●																									
	73	ほうじ茶シェーク	476		●																									
	74	ほうじ茶クリーム	213		●															●										
	75	柚子ソーダ	83																											
	76	柚子フロート(ソフトクリーム)	267		●																									
	77	イチゴソーダ	89																											
	78	イチゴフロート(ソフトクリーム)	248		●																									
	79	抹茶ソーダ	98																											
	80	抹茶フロート(ソフトクリーム)	257		●																									
	81	白桃ソーダ	74																						●					
	82	白桃フロート	234		●																				●					
	83	巨峰ジュース	100																											
	84	巨峰ソーダ	89																											
	85	巨峰ソーダフロート	248		●																									
	86	黒蜜みるく (HOT)	346		●															●										
	87	黒蜜みるく (ICE)	346		●															●										
	88	苺みるく (温)	347		●	●														●										
	89	苺みるく (冷)	347		●	●														●										
	90	豆菓子	40			●				●										●										
甘味メニュー	91	ぜんざい(お餅)	498																	●										
		ぜんざい(白玉)	456		●															●										
	92	冷やしぜんざい(お餅)	660																	●										
		冷やしぜんざい(白玉)	617		●															●										
	93	クリームぜんざい(抹茶)	586		●															●										
		クリームぜんざい(バニラ)	580		●															●										
		クリームぜんざい(ミックス)	583		●															●										
	94	あんみつ	333		●										●					●								●		
	95	クリームあんみつ(抹茶)	506		●										●					●								●		
		クリームあんみつ(バニラ)	502		●										●					●								●		
		クリームあんみつ(ミックス)	504		●										●					●								●		
	96	みつまめ	195		●										●					●								●		
	97	クリームみつまめ(抹茶)	368		●										●					●								●		
		クリームみつまめ(バニラ)	364		●										●					●								●		
		クリームみつまめ(ミックス)	366		●										●					●								●		
	98	本わらび餅	504																	●										
	99	抹茶寒天ソフト(ミックス)	264		●																									
	100	ソフトクリーム(抹茶)	402		●	●														●										
		ソフトクリーム(バニラ)	395		●	●														●										
		ソフトクリーム(ミックス)	398		●	●														●										
		ソフトクリーム(ほうじ茶)	410		●	●														●										

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																					
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
甘味メニュー	101	シロノワール（抹茶）		918	●	●	●														●										
		シロノワール（バニラ）		914	●	●	●														●										
		シロノワール（ミックス）		916	●	●	●														●										
	102	ミニシロノワール（抹茶）		421	●	●	●														●										
		ミニシロノワール（バニラ）		419	●	●	●														●										
		ミニシロノワール（ミックス）		420	●	●	●														●										
	103	シロノワール　巨峰　（大）		987	●	●	●														●										
	104	シロノワール　巨峰　（小）		495	●	●	●														●										
	105	シロノワール　巨峰とバニラミックス　（大）		1032	●	●	●														●										
	106	シロノワール　巨峰とバニラミックス　（小）		518	●	●	●														●										
	107	チョコレートパフェ		505	●	●	●									●					●								●	●	
	108	抹茶パフェ		674	●	●	●														●									●	
	109	フルーツヨーグルトパフェ		482	●	●	●									●					●				●				●	●	
	110	おもてなしパフェ		741	●	●	●									●					●										
	111	スペシャルパフェ		800	●	●	●									●					●				●					●	
	112	おだんご（しょうゆ）		321																	●										
		おだんご（きなこ）		378																	●										
		おだんご（あんこ）		449																	●										
	113	だんご三昧		595																	●										
	114	いそべ餅　（東日本）		301																	●										
		いそべ餅　（中京地区）		423																	●										
	115	ワッフル　（ホイップ）		497	●	●	●														●										
	116	黒糖ロールケーキ		200	●	●	●								●						●										
	117	焼大福（白）		179																	●										
		焼大福（よもぎ）		179																	●										
	118	五平餅（2本）		392							●							●			●										
		五平餅（1本）		196							●							●			●										
かき氷	119	かき氷せんじ	定番サイズ	261																											
	120		お手頃サイズ	174																											
	121	かき氷宇治	定番サイズ	266																											
	122		お手頃サイズ	177																											
	123	かき氷黒蜜	定番サイズ	242																											
	124		お手頃サイズ	162																											
	125	かき氷苺	定番サイズ	318																											
	126		お手頃サイズ	212																											
	127	スペシャル氷		811		●										●													●		
	128	かき氷柚子	定番サイズ	294																											
	129		お手頃サイズ	196																											
	130	かき氷白桃	定番サイズ	259																					●						
	131		お手頃サイズ	173																					●						
	132	かき氷 黒蜜きな粉	定番サイズ	287																	●										
	133		お手頃サイズ	184																	●										
	134	トッピング	ソフトクリーム	169		●																									
	135		金時（定番サイズ）	398																											
	136		金時（お手頃サイズ）	288																											
	137		白玉	48		●																									
	138		練乳	98		●																									
	139	ごくしゃり	蜜柑	277		●									●																
	140		巨峰	314		●																									
	141		抹茶	282		●																									