最終更新日　2021年1月11日

【おかげ庵】 カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

◆カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが、店舗や商品、時期等により、異なる場合がありますので、目安としてご利用ください。

◆この情報は商品の原材料を調査した理論上のものです。製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

◆アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている21品目について記載しています。

◆アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な摂取でも発症することがあります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身でご判断いただきますようお願いいたします。

◆商品名が同じでも予告なしに原材料が変更される場合があります。また販売店舗によっても若干異なる場合がありますので正確な情報は各店舗にて確認してください。

◆掲載されていない商品・アレルギー物質については各店舗にて確認してください。

◆お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。

◆掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。

◆店内で調理する「うどん、ひやむぎ」は「そば」と同じ釜で調理しています。また、使用する調理器具等も同じものを使用していますので、お客様の症状によってご判断いただきますようお願いいたします。

◆一部の店舗では取り扱っていないメニューや、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
こだわりの和甘味	1	鈴鹿抹茶のレアチーズケーキ		241	●	●	●														●							●				
		西尾抹茶モンブラン		251	●	●	●														●							●				
		ほうじ茶モンブラン		244	●	●	●														●							●				
		いちごモンブラン		223	●	●	●														●							●				
		安納芋モンブラン		231	●	●	●														●							●				
くまもとモンブラン（シロノワール（季節限定））	2	バニラソフト	定番サイズ	1013	●	●	●														●											
			ミニサイズ	483	●	●	●														●											
		抹茶ソフト	定番サイズ	1018	●	●	●														●											
			ミニサイズ	485	●	●	●														●											
		抹茶＆バニラソフト	定番サイズ	1015	●	●	●														●											
			ミニサイズ	484	●	●	●														●											
		ほうじ茶ソフト	定番サイズ	1021	●	●	●														●											
			ミニサイズ	486	●	●	●														●											
		ほうじ茶＆バニラソフト	定番サイズ	1017	●	●	●														●											
			ミニサイズ	485	●	●	●														●											
お食事メニュー	3	レトロスパゲティー		786	●	●	●														●		●					●				
	4	あんかけスパゲティー		504	●	●	●														●	●	●					●				
	5	ベジたま焼きうどん		539	●		●													●	●		●									
	6	お雑煮		266	●		●													●	●											
	7	お雑炊		313	●		●													●	●	●										
	8	おうどん		395	●		●													●	●											
	9	おうどん（大盛り）		543	●		●													●	●											
	10	ちからうどん		510	●		●													●	●											
	11	カレーうどん		550			●										●			●	●	●	●									
	12	カレーうどん（大盛り）		697			●										●			●	●	●	●									
	13	きしめん		409	●		●													●	●											
	14	きしめん （ざる）		341			●														●											
	15	おそば		393	●		●			●										●	●											
	16	おそば（大盛り）		539	●		●			●										●	●											
	17	ちからそば		507	●		●			●										●	●											
	18	味噌煮込みうどん		667	●		●														●	●										
	19	トッピング　お餅（1切れ）		117																	●											
	20	ざるうどん		339			●														●											
	21	ざるうどん（大盛り）		487			●														●											
	22	ざるそば		344	●		●			●											●											
	23	ざるそば（大盛り）		490	●		●			●											●											
	24	ひやむぎ		384	●		●														●											
	25	ひやむぎ（大盛り）		488	●		●														●											
	26	茶そば（ざる）		360	●		●			●											●											
	27	トースト		332		●	●														●											
	28	小倉トースト		494		●	●														●											
	29	横浜ランドマークプラザ店限定 ランチセット用サラダ （※1）		104	●	●	●														●	●					●			●		

（※1）あらかじめ「しょうゆドレッシング」で提供しております。「しょうゆドレッシング（1食あたり5g）」のカロリー・アレルギーを含めた数値です。
お客様のご要望により、「オリジナルドレッシング」に変更した場合も、カロリー・アレルギーは同等です。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
モーニングサービス 選べる	30	おにぎり セット	わらび餅付き	274																	●											
	31		梅 ※一部店舗のみ	240																	●											
	32		鮭 ※一部店舗のみ	240															●		●											
	33		昆布 ※一部店舗のみ	243			●														●									●		
	34	お茶漬け セット	梅昆布 ※一部店舗のみ	182			●														●									●		
	35		鮭昆布 ※一部店舗のみ	184			●												●		●									●		
	36	トースト セット (※2)	モーニング トースト	175		●	●																									
	37		低糖質パン	53		●	●														●											
	38		バター/マーガリン	37		●															●											
	39		伊予柑マーマレード	20																												
	40		ゆでたまご	91	●																											
	41		小倉あん	88																												
セット用 甘味	42	あんみつ (甘味セット)		210												●					●								●			
	43	みつまめ (甘味セット)		152												●					●								●			
	44	本わらびもち (甘味セット)		250																	●											
	45	ぜんざい (甘味セット)		252																	●											
	46	冷しぜんざい (甘味セット)		416		●															●											
	47	おだんご 醤油 (甘味セット)		268																	●											
	48	おだんご きなこ (甘味セット)		302																	●											
	49	おだんご あんこ (甘味セット)		269																	●											
	50	氷 宇治 (甘味セット)		177																	●											
	51	氷 せんじ(甘味セット)		174																	●											
	52	氷 黒蜜(甘味セット)		162																	●											
	53	氷 黒蜜きな粉(甘味セット)		184																	●											
	54	氷 いちご(甘味セット)		212																												
	55	氷 白桃(甘味セット)		173																					●							
	56	氷 瀬戸内檸檬(甘味セット)		197																												
	57	トッピング 白玉(1個)		17																	●											
ドリンクメニュー	58	ホットミルク		129		●																										
	59	アイスミルク		151		●																										
	60	ココア		238		●															●											
	61	アイスココア(ソフトクリーム)		291		●																										
		アイスココア(ホイップクリーム)		337		●															●											
	62	100%オレンジジュース		96											●																	
	63	100%りんごジュース		95																							●					
	64	お抹茶		4																												
	65	グリーンティー		10																												
	66	グリーンティーフロート(ソフトクリーム)		175		●																										
	67	抹茶オーレ		117		●																										
	68	アイス抹茶オーレ		117		●																										
	69	アイス抹茶オーレフロート(ソフトクリーム)		269		●																										
	70	きなこオーレ		222		●															●											
	71	アイスきなこオーレ		158		●															●											
	72	アイスきなこオーレフロート(ソフトクリーム)		327		●															●											
	73	抹茶シェーク		466		●																										
	74	珈琲シェーク		392		●																										
	75	フルーツシェーク		456		●									●																	
	76	苺シェーク		513		●																										
	77	ブレンド珈琲(フレッシュ不使用)		6																												
		ブレンド珈琲(フレッシュ使用)		70		●															●											
	78	アメリカン珈琲(フレッシュ不使用)		4																												
		アメリカン珈琲(フレッシュ使用)		68		●															●											
	79	カフェオーレ		57		●																										
	80	モーニングカップ(ホット)		78		●																										
		モーニングカップ(アイス)		94		●																										
	81	アイスブレンド珈琲(フレッシュ不使用)		8																												
		アイスブレンド珈琲(フレッシュ使用)		73		●															●											
	82	アイスカフェオーレ		65		●																										
	83	珈琲フロート(ソフトクリーム)		173		●																										
		珈琲フロート(ホイップクリーム)		361		●															●											
	84	ストレートティー		2																												
	85	レモンティー		12																												
	86	ミルクティー		21		●																										
	87	アイスストレートティー		2																												
	88	アイスレモンティー		12																												
	89	アイスミルクティー		21		●																										
	90	ほうじ茶オーレ		181		●																										
	91	ほうじ茶オーレフロート(ソフトクリーム)		452		●																										
	92	ほうじ茶シェーク		476		●																										
	93	ほうじ茶クリーム		213		●															●											
	94	柚子ソーダ		83																												
	95	柚子フロート(ソフトクリーム)		267		●																										
	96	イチゴソーダ		89																												
	97	イチゴフロート(ソフトクリーム)		248		●																										
	98	抹茶ソーダ		98																												
	99	抹茶フロート(ソフトクリーム)		257		●																										
	100	白桃ソーダ		74																					●							
	101	白桃フロート(ソフトクリーム)		234		●																			●							
	102	巨峰ジュース		142																												
	103	巨峰ソーダ		89																												
	104	巨峰ソーダフロート(ソフトクリーム)		248		●																										

(※2)お選びいただいたもののカロリーを足していただくと、モーニング1食分のカロリーになります。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まったけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンクメニュー	105	黒蜜みるく(ホット)		346		●															●											
	106	黒蜜みるく(アイス)		346		●															●											
	107	苺みるく(ホット)		347		●	●														●											
	108	苺みるく(アイス)		347		●	●														●											
	109	いちご仕立て いちごみるく		301		●	●														●											
	110	本わらび餅 抹茶オーレ(ホット)		270		●																										
	111	本わらび餅 きなこオーレ(ホット)		282		●															●											
	112	本わらび餅 ほうじ茶オーレ(ホット)		270		●																										
	113	本わらび餅 抹茶オーレ(アイス)		228		●																										
	114	本わらび餅 きなこオーレ(アイス)		332		●															●											
	115	本わらび餅 ほうじ茶オーレ(アイス)		263		●																										
	116	豆菓子		40			●				●										●											
甘味メニュー	117	ぜんざい(お餅)		498																	●											
		ぜんざい(白玉)		456		●															●											
	118	冷やしぜんざい(お餅)		660																	●											
		冷やしぜんざい(白玉)		617		●															●											
	119	クリームぜんざい(抹茶)		586		●															●											
		クリームぜんざい(バニラ)		580		●															●											
		クリームぜんざい(ミックス)		583		●															●											
	120	あんみつ		358												●					●								●			
	121	クリームあんみつ(抹茶)		506		●										●					●								●			
		クリームあんみつ(バニラ)		502		●										●					●								●			
		クリームあんみつ(ミックス)		504		●										●					●								●			
	122	みつまめ		219												●					●								●			
	123	クリームみつまめ(抹茶)		368		●										●					●								●			
		クリームみつまめ(バニラ)		364		●										●					●								●			
		クリームみつまめ(ミックス)		366		●										●					●								●			
	124	本わらび餅		504																	●											
	125	抹茶寒天ソフト(ミックス)		264		●																										
	126	ソフトクリーム(抹茶)		402		●	●														●											
		ソフトクリーム(バニラ)		395		●	●														●											
		ソフトクリーム(ミックス)		398		●	●														●											
		ソフトクリーム(ほうじ茶)		410		●	●														●											
	127	シロノワール(抹茶)		918	●	●	●														●											
		シロノワール(バニラ)		914	●	●	●														●											
		シロノワール(ミックス)		916	●	●	●														●											
	128	ミニシロノワール(抹茶)		421	●	●	●														●											
		ミニシロノワール(バニラ)		419	●	●	●														●											
		ミニシロノワール(ミックス)		420	●	●	●														●											
	129	チョコレートパフェ		505	●	●	●									●					●								●	●		
		抹茶パフェ		674	●	●	●														●									●		
		フルーツヨーグルトパフェ		482	●	●	●									●					●				●				●	●		
		おもてなしパフェ		741	●	●	●									●					●											
		スペシャルパフェ		800	●	●	●									●					●				●					●		
	130	おだんご(しょうゆ)		321																	●											
		おだんご(きなこ)		378																	●											
		おだんご(あんこ)		449																	●											
	131	だんご三味		595																	●											
	132	いそべ餅 (東日本)		301																	●											
		いそべ餅 (中京地区)		423																	●											
	133	ワッフル (ホイップ)		497	●	●	●														●											
	134	焼大福(白)		179																	●											
		焼大福(よもぎ)		179																	●											
	135	五平餅(2本)		392							●							●			●											
		五平餅(1本)		196							●							●			●											
和のかき氷	136	スペシャル氷		811		●										●													●			
	137	せんじ	定番サイズ	261																												
			お手頃サイズ	174																												
	138	瀬戸内檸檬(れもん)	定番サイズ	296																												
			お手頃サイズ	197																												
	139	苺	定番サイズ	318																												
			お手頃サイズ	212																												
	140	白桃	定番サイズ	259																					●							
			お手頃サイズ	173																					●							
	141	宇治	定番サイズ	266																												
			お手頃サイズ	177																												
	142	黒蜜	定番サイズ	242																												
			お手頃サイズ	162																												
	143	黒蜜きな粉	定番サイズ	287																	●											
			お手頃サイズ	184																	●											
	144	トッピング	練乳	99		●																										
			ソフトクリーム(バニラ)	169		●																										
			ソフトクリーム(抹茶&バニラ)	171		●																										
			金時(定番サイズ)	344																												
			金時(お手頃サイズ)	248																												
			白玉(1個)	17																	●											
飲むかき氷	145	ごくしゃり (ソフトクリーム)	瀬戸内檸檬(れもん)	395		●																										
			さくらんぼ	390		●																										
			蜜柑	277		●									●																	
			巨峰	318		●																										
			抹茶	282		●																										

豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																			
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンクメニュー	1	カフェオーレ（豆乳）	47																	●											
	2	アイスカフェオーレ（豆乳）	54																	●											
	3	モーニングカップ　ホット（豆乳）	64																	●											
	4	モーニングカップ　アイス（豆乳）	77																	●											
	5	きなこオーレ（豆乳）	219																	●											
	6	アイスきなこオーレ（豆乳）	190																	●											
	7	本わらび餅 きなこオーレ（豆乳）	263																	●											
	8	本わらび餅 きなこオーレ　アイス（豆乳）	309																	●											