







## 昼コメプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																							
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド			
昼 コメ プレ ート	1	たまとまレタサンド コメチキ付	762	●	●	●											●	●						●										
		たまとまレタサンド コメチキなし	537	●	●	●												●							●									
	2	小倉ホイップサンド コメチキ付	821	●	●	●												●	●															
		小倉ホイップサンド コメチキなし	596		●	●												●																
	3	ミックスサンド コメチキ付	848	●	●	●												●	●	●					●									
		ミックスサンド コメチキなし	623	●	●	●												●		●					●									
	4	ポテサラサンド コメチキ付	721	●	●	●												●	●						●									
		ポテサラサンド コメチキなし	496	●	●	●												●							●									
	5	ハムサンド コメチキ付	557	●	●	●												●	●	●					●									
		ハムサンド コメチキなし	332	●	●	●												●		●					●									
6	エッグサンド コメチキ付	825	●	●	●												●	●						●										
	エッグサンド コメチキなし	600	●	●	●												●							●										
7	ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●												●			●			●											
ドレッシング	8	オリジナルドレッシング(15ml)	56	●													●																	
	9	しょうゆドレッシング(15ml)	57		●	●												●	●						●						●			

## だいすきプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食 当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																						
				卵	乳成分	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まいたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド		
プレ ート ①	1	サンドイッチ (たまごペースト)を2個の場合	644	●	●	●												●	●				●										
	2	サンドイッチ (いちごジャムホイップ)を2個の場合	539	●	●	●												●	●				●										
	3	サンドイッチ (ハム)を2個の場合	542	●	●	●												●	●	●			●										
	4	サンドイッチ(たまごペースト) (いちごジャムホイップ)を1個ずつの場合	591	●	●	●												●	●				●										
	5	サンドイッチ (たまごペースト)(ハム)を1個ずつの場合	593	●	●	●												●	●	●			●										
	6	サンドイッチ(いちごジャムホイップ) (ハム)を1個ずつの場合	540	●	●	●												●	●	●			●										
	7	トマトケチャップ1袋(12g)	14																														

**プレート①(コメチキ2個、ポテトサラダ、ポテトフライ、果汁ゼリー)を含んだカロリーアレルギー情報です。**

ド リ ン ク ②	1	オレンジジュース	70																														
	2	ミルク(牛乳)	102		●																												
	3	メロンソーダ	66																														
	4	カルピス	70		●																												

**だいすきプレート全体のカロリーアレルギー情報は①と②をあわせてご判断いただくよう、お願いいたします。**











カロリー・アレルギー物質情報  
(東日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2021年2月16日

「選べるモーニング D (トースト&山形県産 白桃ジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
山形県産 白桃ジャム	36kcal	「もも」
「選べるモーニング D (トースト&青森県産 紅玉りんごジャム)」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
青森県産 紅玉りんごジャム	42kcal	「りんご」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

# カロリー・アレルギー物質情報一覧表

## ( クロネージュ リッチショコラ )

更新日 2021 年 2 月 8 日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クロネージュ リッチショコラ	674 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」 「大豆」「アーモンド」

※この商品には、いちごソースを使用しております

カロリー・アレルギー物質情報一覧表  
( 一部店舗 お持ち帰り専用メニュー )

更新日 2021年1月27日

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
手羽先(5本入り)	560 kcal (1本あたり:112 kcal)	「鶏肉」

# カロリー・アレルギー物質情報一覧表

( 一部店舗 販売メニュー )

更新日 2020年11月26日

「シロコッペ」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
小倉あん(粒あん)	336 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉マーガリン	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
小倉バター	395 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
小倉ホイップ	374 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
いちごジャム	280 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
いちごジャムマーガリン	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」
いちごジャムバター	339 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「りんご」
ポテトサラダ	333 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」

※当該メニューは「お持ち帰り」のみとなります

カロリー・アレルギー物質情報  
(西日本エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年7月1日

「選べるモーニング D (トースト&広島県産 せとかマーマレード)」

商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト(モーニング)	175kcal	「乳成分」「小麦」
広島県産 せとかマーマレード	48kcal	「なし」

※「選べるモーニング」は、A～Dまで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報  
(中京エリア限定販売メニュー)

更新日 2020年4月27日

「 クリームあずき 」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クリームあずき	459kcal	「乳成分」「大豆」







