最終更新日 **2019年1月30日**

カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- 一部の店舗では取り扱っていないメニューや、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている20品目について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー1食当たり（kcal）	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																		
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
スナック（※1）	1	ホットドッグ		542	●	●	●														●		●				●	●			
	2	チリドッグ		456	●	●	●														●	●	●					●			
	3	ハンバーガー		672	●	●	●										●				●	●	●				●	●			
	4	ドミグラスバーガー		710	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●	
	5	コロッケバンズ		753	●	●	●										●				●		●				●	●			
	6	エッグバンズ		815	●	●	●														●		●				●	●			
	7	フィッシュフライバーガー（フィッシュバンズ）		789	●	●	●														●										
	8	ハムサンド/ハムサンドトースト		516	●	●	●														●		●								
	9	エッグサンド		1085	●	●	●														●						●				
	10	ポテサラサンド		642	●	●	●														●						●				
	11	ミックスサンド/ミックスサンドトースト		878	●	●	●														●		●				●				
	12	カツサンド		1271	●	●	●														●		●				●	●			
	13	みそカツサンド		1326	●	●	●														●		●					●		●	
	14	エビカツサンド		934	●	●	●	●												●	●						●	●			
	15	あみ焼きチキンホットサンド		947	●	●	●														●	●	●								
	16	トースト/トースト厚切り		610		●	●														●						●				
	17	小倉トースト/小倉トースト厚切り		731		●	●														●										
	18	サラダバゲット		373	●	●	●														●						●				
	19	たっぷりたまごのピザトースト		995	●	●	●														●		●				●				
	20	エビフライ		1111	●	●	●	●													●		●				●				
	21	ヒレカツ		1171	●	●	●														●		●				●	●			
	22	コロッケ		1379	●	●	●										●				●		●					●			
	23	ジャーマン		872	●	●	●														●		●				●	●			
	24	ヒレカツミニプレート		637	●	●	●														●		●				●	●			
	25	コロッケミニプレート		865	●	●	●										●				●		●					●			
	26	ハムサラダ		132	●	●	●														●		●				●				
	27	エッグサラダ		236	●	●	●														●						●				
	28	ヤサイサラダ		114	●	●	●														●						●				
	29	ミニサラダ		85	●	●	●														●						●				
	30	コメダ特製ピザ		492	●	●	●														●		●								
	31	コメダグラタン		465	●	●	●	●													●	●						●			
	32	ビーフシチュー		553	●	●	●										●				●		●				●				
	33	モーニング	トースト（バター/マーガリン）＋ゆで卵	297	●	●	●														●										
	34		トースト(ジャム)＋ゆで卵	273	●	●	●														●						●				
	35		おかわりモーニングトースト	169		●	●														●										
	36		名古屋名物おぐらあん	92																											
	37		手作りたまごペースト	76	●		●														●						●				
	38		定番ゆで玉子	91	●																										
	39	自家製コールスローサラダ		98	●		●														●										
	40	北海道生乳100%ヨーグルト		79		●																									
	41	昼コメプレート	たまとまレタスサンド　コメチキ付	776	●	●	●														●	●					●				
	42		たまとまレタスサンド　コメチキなし	610	●	●	●														●						●				
	43		小倉ホイップサンド　コメチキ付	739	●	●	●														●	●									
	44		小倉ホイップサンド　コメチキなし	583		●	●														●										
	45		ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●														●		●				●				
	46	コメチキ		472	●		●														●	●									
ドレッシング	47	オリジナルドレッシング（15ml）		56	●																●										
	48	しょうゆドレッシング（15ml）		57		●	●														●	●					●			●	
デザート	49	シロノワール（シロップ使用）		899	●	●	●														●						●				
	50	シロノワール（シロップ不使用）		817	●	●	●														●										
	51	ミニシロノワール（シロップ使用）		385	●	●	●														●						●				
	52	ミニシロノワール（シロップ不使用）		344	●	●	●														●										
	53	ソフトクリーム		310		●	●														●										
	54	珈琲ジェリー		245		●															●							●	●		
	55	ジェリコ 「元祖」		258		●															●							●			
	56	豆菓子		41			●				●										●										

（※1）からし抜きでご注文される場合、アレルギー物質に『りんご』が追加されます。（※2）No.41～45の昼コメプレートについては一部の限定的な店舗での販売になります。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
砂糖	1	スティックシュガー(3g)	12																											
		スティックシュガー(6g)	23																											
ドリンク	2	ブレンドコーヒー(フレッシュ不使用)	6																											
		ブレンドコーヒー(フレッシュ使用)	62		●															●										
	3	アメリカンコーヒー(フレッシュ不使用)	4																											
		アメリカンコーヒー(フレッシュ使用)	61		●															●										
	4	カフェオーレ	59		●																									
	5	ミルクコーヒー	106		●																									
	6	ウインナーコーヒー	106		●															●										
	7	スペシャルコーヒー	140		●															●										
	8	シナモンオーレ	51		●																									
	9	シナモンウィーン	105		●															●										
	10	蜂蜜オーレ・ウインナー	150		●															●										
	11	たっぷりホットコーヒー(フレッシュ不使用)	10																											
		たっぷりホットコーヒー(フレッシュ使用)	97		●															●										
	12	たっぷりアメリカンコーヒー(フレッシュ不使用)	7																											
		たっぷりアメリカンコーヒー(フレッシュ使用)	94		●															●										
	13	たっぷりカフェオーレ	94		●																									
	14	たっぷりミルクコーヒー	162		●																									
	15	たっぷりミルク	201		●																									
	16	アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	7																											
		アイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	107		●															●										
		アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	63		●															●										
	17	アイスオーレ(甘味入り)	91		●																									
		アイスオーレ(甘味抜き)	54		●																									
	18	アイスミルクコーヒー(甘味入り)	164		●																									
		アイスミルクコーヒー(甘味抜き)	130		●																									
	19	アイスウインナー(甘味入り)	147		●															●										
		アイスウインナー(甘味抜き)	107		●															●										
	20	クリームコーヒー(甘味入り)	193		●															●										
		クリームコーヒー(甘味抜き)	156		●															●										
	21	クリームオーレ(甘味入り)	213		●															●										
		クリームオーレ(甘味抜き)	187		●															●										
	22	蜂蜜アイスコーヒー	94																											
	23	たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	10																											
		たっぷりアイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	163		●															●										
		たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	97		●															●										
	24	たっぷりアイスオーレ(甘味入り)	136		●																									
		たっぷりアイスオーレ(甘味抜き)	81		●																									
	25	たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味入り)	246		●																									
		たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味抜き)	195		●																									
	26	たっぷりアイスミルク(甘味入り)	268		●																									
		たっぷりアイスミルク(甘味抜き)	241		●																									
	27	レモンティー	10																											
	28	ミルクティー	58		●															●										
	29	ストレートティー	2																											
	30	シナモンティー	2																											
	31	アイスレモンティー(甘味入り)	49																											
		アイスレモンティー(甘味抜き)	10																											
	32	アイスミルクティー(甘味入り)	98		●															●										
		アイスミルクティー(甘味抜き)	58		●															●										
	33	アイスストレートティー(甘味入り)	41																											
		アイスストレートティー(甘味抜き)	2																											
	34	アイス・ド・ティーフロート(甘味入り)	178		●															●										
		アイス・ド・ティーフロート(甘味抜き)	152		●															●										
	35	ミルク	120		●																									
	36	アイスミルク(甘味入り)	179		●																									
		アイスミルク(甘味抜き)	160		●																									
	37	コーンスープ	120		●	●										●		●		●	●	●								
	38	ココア	204		●															●										
	39	アイスココア	296		●															●										
	40	ソーダ水	125																											
	41	クリームソーダ	251		●															●										
	42	コーラ	95																											
	43	オレンジジュース	128											●																
	44	ミックスジュース	265		●									●										●				●		
	45	サマージュース	154																											
	46	トマトジュース	64																											
	47	生レモンスカッシュ(甘味入り)	69																											
		生レモンスカッシュ(甘味抜き)	16																											
	48	コーヒーシェーク	329		●															●										
	49	ストロベリーシェーク	500		●															●										
	50	カルピス	114		●																									
	51	ミルクセーキ	328	●	●															●										
	52	バナナジュース	211		●																							●		
	53	小豆小町　葵(あおい)	155		●															●										
	54	小豆小町　桜(さくら)	151		●															●										
	55	小豆小町　菫(すみれ)	212		●																									
	56	小豆小町　アイス　葵(あおい)	214		●																									
	57	小豆小町　アイス　桜(さくら)	226		●																									
	58	小豆小町　アイス　菫(すみれ)	285		●																									
	59	コメ黒　(新ブレンドコーヒー)	7																											
	60	カフェインレスコーヒー	7																											
	61	金のアイスコーヒー	12																											

最終更新日 **2019年1月30日**

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
期間限定メニュー	1	グラクロ	639	●	●	●										●				●	●					●	●		●	
	2	カツカリーパン	1261	●	●	●														●		●				●	●			
	3	きな粉と豆乳クリームのシフォン	257	●	●	●														●										
	4	プリンケーキ	275	●	●	●														●							●			
	5	チョコモンブラン	251	●	●	●								●						●							●			
	6	抹茶とクリームチーズのケーキ	299	●	●	●														●										
	7	純栗ぃむ	239	●	●	●														●							●			
	8	小倉ノワール 紫ロマン	1317	●	●	●														●						●				
	9	小倉ノワール　紫ロマン　ミニ	614	●	●	●														●						●				
	10	シロノワール　いちごチョコ	1031	●	●	●														●										
	11	ミニシロノワール　いちごチョコ	487	●	●	●														●										
切り売り	12	切り売り山食パン　3枚切り＝35㎜（1枚分）	338		●	●																								
	13	切り売り山食パン　3枚切り＝35㎜（3枚分）	1014		●	●																								
	14	切り売り山食パン　5枚切り＝20㎜（1枚分）	188		●	●																								
	15	切り売り山食パン　5枚切り＝20㎜（5枚分）	940		●	●																								

渋谷宮益坂上店

最終更新日 **2019年1月30日**

（渋谷宮益坂上店）カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- 一部の店舗では取り扱っていないメニューや、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている20品目について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（20品目）																		
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
スナック	1	宮益坂ミックスサンド／宮益坂ミックスサンドトースト		594	●	●	●										●				●		●				●				
	2	パストラミサンド匠／パストラミサンド匠トースト		447	●	●	●										●				●		●								
	3	エッグサンド／エッグトースト		647	●	●	●														●						●				
	4	ポテサラサンド／ポテサラトースト		464	●	●	●														●						●				
	5	パリジャンドッグ（チーズ）		549		●	●										●				●		●								
	6	パリジャンドッグ（スパイシー）		427		●	●										●				●	●	●								
	7	バンステーキあみ焼きチキン		830	●	●	●														●	●	●				●				
	8	カツサンド		1271	●	●	●														●		●				●	●			
	9	厚切りカツサンド		673	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●	
	10	みそカツサンド		1326	●	●	●														●		●					●		●	
	11	エビカツサンド		934	●	●	●	●												●	●						●	●			
	12	トースト/トースト厚切り		610		●	●														●						●				
	13	小倉トースト/小倉トースト厚切り		731		●	●														●										
	14	たっぷりたまごのピザトースト		627	●	●	●														●						●				
	15	コメダグラタン		465	●	●	●	●													●	●						●			
	16	ビーフシチュー （バゲットなし）		450	●	●	●										●				●		●				●				
	17	コメチキ		472	●		●														●	●									
	18	モーニング	トースト（バター/マーガリン）＋ゆで卵	297	●	●	●														●										
			トースト（ジャム）＋ゆで卵	273	●	●	●														●						●				
			定番ゆで玉子	91	●																										
			手作りたまごペースト	76	●		●														●						●				
			名古屋名物おぐらあん	92																											
	19	セブンシーズサラダ（アイランドドレッシング）		145	●	●	●										●				●		●				●				
	20	セブンシーズサラダ（セパレモン）		142	●	●	●										●				●		●				●				
デザート	21	シロノワール（シロップ使用）		899	●	●	●														●						●				
	22	シロノワール（シロップ不使用）		817	●	●	●														●										
	23	ミニシロノワール（シロップ使用）		385	●	●	●														●						●				
	24	ミニシロノワール（シロップ不使用）		344	●	●	●														●										
	25	クロノワール		945	●	●	●														●										
	26	ミニクロノワール		456	●	●	●														●										
	27	ソフトクリーム（バニラ）		341		●	●														●										
	28	ソフトクリーム（チョコ）		411		●	●														●										
	29	ソフトクリーム（ミックス）		376		●	●														●										
	30	珈琲ジェリー		245		●															●							●	●		
	31	豆菓子		41			●				●										●										
砂糖	32	スティックシュガー（3g）		12																											
		スティックシュガー（6g）		23																											
ドリンク	33	小豆小町 （フレッシュ）		174		●															●										
	34	コメ黒 （新ブレンドコーヒー）		7																											
	35	フェアトレードコーヒー メキシコ・マヤビニック		7																											
	36	金のアイスコーヒー		12																											
	37	小豆小町 葵（あおい）		155		●															●										
	38	小豆小町 アイス 葵（あおい）		198		●																									
	39	カフェインレスコーヒー		7																											
	40	ジェリコ 「元祖」		258		●															●							●			
期間限定	41	シロノワール いちごチョコ		1031	●	●	●														●										
	42	ミニシロノワール いちごチョコ		487	●	●	●														●										
	43	カツカリーパン		1261	●	●	●														●		●				●	●			
かき氷	44	かき氷いちご		147																											
	45	かき氷抹茶		116																											
	46	かき氷シロノワール		341		●															●						●				
	47	かき氷カフェオレ		94		●																									
	48	かき氷マンゴー		69																											
	49	ソフトクリーム（トッピング）		153		●															●										
	50	小倉あん（トッピング）		210																											
	51	練乳（トッピング）		81		●																									
	52	コーヒーゼリー（トッピング）		29																								●			

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(20品目)																			
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ
ドリンク	1	ブレンドコーヒー(フレッシュ不使用)	7																											
		ブレンドコーヒー(フレッシュ使用)	71		●															●										
	2	アメリカンコーヒー(フレッシュ不使用)	5																											
		アメリカンコーヒー(フレッシュ使用)	69		●															●										
	3	カフェオーレ	70		●																									
	4	ミルクコーヒー	119		●																									
	5	ウインナーコーヒー	109		●															●										
	6	スペシャルコーヒー	150		●															●										
	7	シナモンオーレ	62		●																									
	8	シナモンウィーン	143		●															●										
	9	蜂蜜オーレ・ウインナー	162		●															●										
	10	たっぷりブレンドコーヒー(フレッシュ不使用)	11																											
		たっぷりブレンドコーヒー(フレッシュ使用)	110		●															●										
	11	たっぷりアメリカンコーヒー(フレッシュ不使用)	7																											
		たっぷりアメリカンコーヒー(フレッシュ使用)	106		●															●										
	12	たっぷりカフェオーレ	106		●																									
	13	たっぷりミルクコーヒー	178		●																									
	14	たっぷりミルク	201		●																									
	15	アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	7																											
		アイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	107		●															●										
		アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	63		●															●										
	16	アイスオーレ(甘味入り)	91		●																									
		アイスオーレ(甘味抜き)	54		●																									
	17	アイスミルクコーヒー(甘味入り)	164		●																									
		アイスミルクコーヒー(甘味抜き)	130		●																									
	18	アイスウインナー(甘味入り)	147		●															●										
		アイスウインナー(甘味抜き)	107		●															●										
	19	クリームコーヒー(甘味入り)　※1	203		●															●										
		クリームコーヒー(甘味抜き)　※1	157		●															●										
	20	クリームオーレ(甘味入り)　※1	229		●															●										
		クリームオーレ(甘味抜き)　※1	197		●															●										
	21	蜂蜜アイスコーヒー	94																											
	22	たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用	10																											
		たっぷりアイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	163		●															●										
		たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	97		●															●										
	23	たっぷりアイスオーレ(甘味入り)	136		●																									
		たっぷりアイスオーレ(甘味抜き)	81		●																									
	24	たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味入り)	246		●																									
		たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味抜き)	195		●																									
	25	たっぷりアイスミルク(甘味入り)	268		●																									
		たっぷりアイスミルク(甘味抜き)	241		●																									
	26	アイスティー(アールグレイ)　(甘味入り)	41																											
		アイスティー(アールグレイ)　(甘味抜き)	2																											
		アイスティー(アールグレイ)レモン(甘味入り)	50																											
		アイスティー(アールグレイ)レモン(甘味抜き)	11																											
		アイスティー(アールグレイ)ミルク(甘味入り)	52		●																									
		アイスティー(アールグレイ)ミルク(甘味抜き)	13		●																									
	27	アイスティー(アップル)　(甘味入り)	41																											
		アイスティー(アップル)　(甘味抜き)	2																											
	28	紅茶(ダージリン)	3																											
		紅茶(ダージリン)レモン	12																											
		紅茶(ダージリン)ミルク	20		●																									
	29	紅茶(アッサム)	3																											
		紅茶(アッサム)レモン	12																											
		紅茶(アッサム)ミルク	20		●																									
	30	アイス・ド・ティーフロート(甘味入り)	179		●															●										
		アイス・ド・ティーフロート(甘味抜き)	152		●															●										
	31	ミルク	142		●																									
	32	アイスミルク(甘味入り)	179		●																									
		アイスミルク(甘味抜き)	160		●																									
	33	コーンスープ	139		●	●										●		●		●	●	●								
	34	ココア	226		●															●										
	35	アイスココア　※1	316		●															●										
	36	ソーダ水	119																											
	37	クリームソーダ　※1	222		●															●										
	38	コーラ	87																											
	39	ミックスジュース	265		●									●										●				●		
	40	サマージュース	154																											
	41	生レモンスカッシュ(甘味入り)	102																											
		生レモンスカッシュ(甘味抜き)	25																											
	42	コーヒーシェーク	329		●															●										
	43	ストロベリーシェーク	535		●																									
	44	バナナジュース	211		●																							●		
	45	ミルクセーキ	328	●	●															●										
	46	ブラジル　サンジョゼ農園(フレッシュ不使用)	7																											
		ブラジル　サンジョゼ農園(フレッシュ使用)	71		●															●										
	47	エチオピアモカ　(RF認証)　(フレッシュ不使用)	7																											
		エチオピアモカ　(RF認証)　(フレッシュ使用)	71		●															●										

※1　ソフトクリームをチョコソフトクリームに変更できます。変更後もアレルギー物質は変わりません。カロリーも同等です。