最終更新日 **2020年11月30日**

カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- **一部の店舗では取り扱っていないメニュー**や、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている**21品目**について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

＜推奨21品目について＞

- 現在販売している商品で、『アーモンド』の使用があるのは、期間限定商品のケーキ：**「とびきりアーモンド」**、ドリンク：**「ジェリコ アーモンドミルク」**となります。
- 他の商品の『アーモンド』の使用については、現在情報を収集中です。収集が完了次第、本整理表に随時反映して参ります。
- 『アーモンド』およびその他ご不明点があるお客様は、以下お客様相談室までお問合せください。
  コメダお客様相談室：0120－581－766

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
期間限定メニュー	1	カリーコロッケバーガー		724	●	●	●										●				●		●				●	●				
	2	カリーメンチカツバーガー		862	●	●	●										●				●		●				●	●				
	3	金のメンチカツバーガー		864	●	●	●										●				●		●				●	●				
	4	コメ牛	並	693	●	●	●										●				●						●			●		
	5	コメ牛	肉だく　（お肉2倍）	1012	●	●	●										●				●						●			●		
	6	コメ牛	肉だくだく（お肉3倍）	1331	●	●	●										●				●						●			●		
	7	グラクロ		826	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●		
	8	お持ち帰り用　カツサンド		1302	●	●	●														●		●				●	●				
	9	お持ち帰り用　みそカツサンド		1371	●	●	●														●		●				●	●		●		
	10	お持ち帰り用　カツカリーサンド		1318	●	●	●														●		●				●	●				
	11	ふんわ～りみかん		212	●	●	●														●											
	12	とびきりアーモンド		219	●	●	●														●							●				●
	13	純栗ぃむ		214	●	●	●														●							●				
	14	かろやかチーズ		157	●	●	●														●											
	15	ジェリコ　アーモンドミルク		247		●															●							●				●
	16	ジェリコ　豆乳オーレ		271		●															●							●				
	17	シロノワールくまもとモンブラン		994	●	●	●														●											
	18	ミニシロノワールくまもとモンブラン		469	●	●	●														●											
	19	小倉ノワール		1186	●	●	●														●						●					
	20	ミニ小倉ノワール		551	●	●	●														●						●					
	21	コメチキXmasBOX（16個入り）		1725	●		●														●	●										
	22	コメチキXmasBOX（24個入り）		2588	●		●														●	●										
	23	コメチキXmasBOX（36個入り）		3881	●		●														●	●										
	24	世界の山ちゃん 幻の手羽先特製スパイス 1袋		10			●																									
	25	レモン果汁ポーション 1個		1																												

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
スナック	1	ホットドッグ	583	●	●	●														●		●				●	●				
	2	チリドッグ	507	●	●	●														●	●	●					●				
	3	ハンバーガー	672	●	●	●										●				●	●	●				●	●				
	4	ドミグラスバーガー	710	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●		
	5	コロッケバーガー	730	●	●	●										●				●		●				●	●				
	6	エッグバーガー	782	●	●	●														●		●				●	●				
	7	フィッシュフライバーガー（フィッシュバンズ）	760	●	●	●														●											
	8	ハムサンド/ハムトースト	517	●	●	●														●		●									
	9	エッグサンド/エッグトースト	1057	●	●	●														●						●					
	10	ポテサラサンド/ポテサラトースト	663	●	●	●														●						●					
	11	ミックスサンド/ミックストースト	862	●	●	●														●		●				●					
	12	ミニサンド/ミニサンドトースト	338	●	●	●														●		●				●					
	13	カツパン	1240	●	●	●														●		●				●	●				
	14	みそカツパン	1298	●	●	●														●		●					●		●		
	15	カツカリーパン	1242	●	●	●														●		●				●	●				
	16	エビカツパン	960	●	●	●	●												●	●						●	●				
	17	あみ焼きチキンホットサンド	945	●	●	●														●	●	●									
	18	トースト/トースト厚切り	610		●	●														●						●					
	19	小倉トースト/小倉トースト厚切り	731		●	●														●											
	20	サラダバゲット	373	●	●	●														●						●					
	21	たっぷりたまごのピザトースト	969	●	●	●														●						●					
	22	エビフライ	1111	●	●	●	●													●		●				●					
	23	ヒレカツ	1171	●	●	●														●		●				●	●				
	24	コロッケ	1379	●	●	●										●				●		●					●				
	25	ジャーマン	872	●	●	●														●		●				●	●				
（※1）	26	ヒレカツミニプレート	637	●	●	●														●		●				●	●				
	27	コロッケミニプレート	865	●	●	●										●				●		●					●				
	28	ハムサラダ	132	●	●	●														●		●				●					
	29	エッグサラダ	236	●	●	●														●						●					
	30	ヤサイサラダ	114	●	●	●														●						●					
	31	ミニサラダ	85	●	●	●														●						●					
	32	コメダ特製ピザ	493	●	●	●														●		●									
	33	コメダグラタン	536	●	●	●	●													●	●										
	34	ビーフシチュー	553	●	●	●										●				●		●				●					

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
スナック	35	モーニング(※2)	モーニングトースト	175		●	●																									
	36		バター/マーガリン	37		●															●											
	37		ぬる豆乳	31																	●											
	38		いちごジャム	13																							●					
	39		定番ゆで玉子(A)	91	●																											
	40		手作りたまごペースト(B)	76	●		●														●						●					
	41		名古屋名物おぐらあん(C)	92																												
	42	自家製コールスローサラダ		98	●		●														●											
	43	北海道生乳100%ヨーグルト		79		●																										
	43	コメチキ		656	●		●														●	●										
(※1)	44	ミニコメバスケット		563	●	●	●														●	●	●				●					
	45	ポテチキ		680	●		●														●	●										
	46	ポテトバスケット		521																	●											
	47	トマトケチャップ1袋(12g)		14																												
	48	コメダのスパゲッティ	ナポリタン	656	●	●	●														●	●	●									
	49		めんたいクリーム	600	●	●	●														●	●										
	50		あんかけスパ	578	●	●	●										●				●	●						●				
	51		ミートスパゲッティ	636	●	●	●										●				●	●	●					●				
ドレッシング	52	オリジナルドレッシング(15ml)		56	●																●											
	53	しょうゆドレッシング(15ml)		57		●	●														●	●					●			●		
デザート	54	シロノワール(シロップ使用)		933	●	●	●														●						●					
	55	シロノワール(シロップ不使用)		852	●	●	●														●											
	56	ミニシロノワール(シロップ使用)		422	●	●	●														●						●					
	57	ミニシロノワール(シロップ不使用)		382	●	●	●														●											
	58	ソフトクリーム		310		●	●														●											
	59	珈琲ジェリー		245		●															●							●	●			
	60	ジェリコ　元祖		257		●															●							●				
	61	クロネージュ		412	●	●	●														●						●					
	62	豆菓子		41			●				●										●											

(※1)「からし入りマヨネーズ」を「マヨネーズ(からし抜き)」に変更される場合、アレルギー物質に『**りんご**』が追加されます。

(※2)お選びいただいたもののカロリーを足していただくとモーニング1食分のカロリーになります。

昼コメプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
昼コメプレート	1	たまとまレタスサンド コメチキ付	762	●	●	●														●	●					●					
		たまとまレタスサンド コメチキなし	537	●	●	●														●						●					
	2	小倉ホイップサンド コメチキ付	821	●	●	●														●	●										
		小倉ホイップサンド コメチキなし	596		●	●														●											
	3	ミックスサンド コメチキ付	848	●	●	●														●	●	●				●					
		ミックスサンド コメチキなし	623	●	●	●														●		●				●					
	4	ポテサラサンド コメチキ付	721	●	●	●														●	●					●					
		ポテサラサンド コメチキなし	496	●	●	●														●						●					
	5	ハムサンド コメチキ付	557	●	●	●														●	●	●				●					
		ハムサンド コメチキなし	332	●	●	●														●		●				●					
	6	エッグサンド コメチキ付	825	●	●	●														●	●					●					
		エッグサンド コメチキなし	600	●	●	●														●						●					
	7	ザ・厚切りピザトースト	671	●	●	●														●		●				●					
ドレッシング	8	オリジナルドレッシング(15ml)	56	●																●											
	9	しょうゆドレッシング(15ml)	57		●	●														●	●					●			●		

だいすきプレート

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
プレート(①)	1	サンドイッチ (たまごペースト) を2個の場合	644	●	●	●								●						●	●			●		●					
	2	サンドイッチ (いちごジャムホイップ)を2個の場合	539	●	●	●								●						●	●			●		●					
	3	サンドイッチ (ハム) を2個の場合	542	●	●	●								●						●	●	●		●		●					
	4	サンドイッチ(たまごペースト) (いちごジャムホイップ) を1個づつの場合	591	●	●	●								●						●	●			●		●					
	5	サンドイッチ (たまごペースト)(ハム) を1個づつの場合	593	●	●	●								●						●	●	●		●		●					
	6	サンドイッチ(いちごジャムホイップ) (ハム)を1個づつの場合	540	●	●	●								●						●	●	●		●		●					
	7	トマトケチャップ1袋(12g)	14																												

プレート①(コメチキ2個、ポテトサラダ、ポテトフライ、果汁ゼリー)を含んだカロリーアレルギー情報です。

ドリンク②	1	オレンジジュース	70											●																	
	2	ミルク(牛乳)	102		●																										
	3	メロンソーダ	66																												
	4	カルピス	70		●																										

だいすきプレート全体のカロリーアレルギー情報は①と②をあわせてご判断いただくよう、お願いいたします。

豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名	豆乳使用時カロリー1食当たり(kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク(豆乳変更)	1	豆)カフェオーレ(豆乳オーレ)	46																	●											
	2	豆)ミルクコーヒー	82																	●											
	3	豆)たっぷりカフェオーレ	73																	●											
	4	豆)たっぷりミルクコーヒー	125																	●											
	5	豆)アイスオーレ(甘味入り) (アイス豆乳オーレ(甘味入り))	82																	●											
		豆)アイスオーレ(甘味抜き) (アイス豆乳オーレ(甘味抜き))	43																	●											
	6	豆)アイスミルクコーヒー(甘味入り)	141																	●											
		豆)アイスミルクコーヒー(甘味抜き)	101																	●											
	7	豆)クリームオーレ(甘味入り)	212		●															●											
		豆)クリームオーレ(甘味抜き)	185		●															●											
	8	豆)ミルク	93																	●											
	9	豆)アイスミルク(甘味入り)	145																	●											
		豆)アイスミルク(甘味抜き)	124																	●											
	10	豆)たっぷりミルク	155																	●											
	11	豆)たっぷりアイスミルク(甘味入り)	217																	●											
		豆)たっぷりアイスミルク(甘味抜き)	185																	●											
	12	小豆小町　葵(あおい)	対象商品ではありません(牛乳の使用はありません)																												
	13	小豆小町　桜(さくら)																													
	14	豆)小豆小町　菫(すみれ)	206																	●											
	15	豆)小豆小町　アイス　葵(あおい)	211																	●											
	16	豆)小豆小町　アイス　桜(さくら)	221																	●											
	17	豆)小豆小町　アイス　菫(すみれ)	269																	●											
	18	コーヒーフレッシュ(豆乳代替)	8																	●											
	19	豆)黒みつミルクコーヒー	119																	●											
	20	豆)たっぷり黒みつミルクコーヒー	192																	●											
	21	豆)アイス黒みつミルクコーヒー	152																	●											
	22	豆)たっぷりアイス黒みつミルクコーヒー	231																	●											

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
砂糖	1	スティックシュガー(3g)	12																												
		スティックシュガー(6g)	23																												
ドリンク	2	コメダブレンド(フレッシュ不使用)	6																												
		コメダブレンド(フレッシュ使用)	62		●															●											
	3	アメリカン(フレッシュ不使用)	4																												
		アメリカン(フレッシュ使用)	61		●															●											
	4	カフェオーレ	59		●																										
	5	豆乳オーレ	46																	●											
	6	ミルクコーヒー	106		●																										
	7	ウインナーコーヒー	106		●															●											
	8	コメダスペシャル	140		●															●											
	9	蜂蜜オーレ・ウインナー	150		●															●											
	10	たっぷりコメダブレンド(フレッシュ不使用)	10																												
		たっぷりコメダブレンド(フレッシュ使用)	97		●															●											
	11	たっぷりアメリカン(フレッシュ不使用)	7																												
		たっぷりアメリカン(フレッシュ使用)	94		●															●											
	12	たっぷりカフェオーレ	94		●																										
	13	たっぷりミルクコーヒー	162		●																										
	14	アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	7																												
		アイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	107		●															●											
		アイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	63		●															●											
	15	アイスオーレ(甘味入り)	91		●																										
		アイスオーレ(甘味抜き)	54		●																										
	16	アイス豆乳オーレ(甘味入り)	82																	●											
		アイス豆乳オーレ(甘味抜き)	43																	●											
	17	アイスミルクコーヒー(甘味入り)	164		●																										
		アイスミルクコーヒー(甘味抜き)	130		●																										
	18	アイスウインナー(甘味入り)	147		●															●											
		アイスウインナー(甘味抜き)	107		●															●											
	19	クリームコーヒー(甘味入り)	193		●															●											
		クリームコーヒー(甘味抜き)	156		●															●											
	20	クリームオーレ(甘味入り)	213		●															●											
		クリームオーレ(甘味抜き)	187		●															●											
	21	蜂蜜アイスコーヒー	94																												
	22	たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ不使用)	10																												
		たっぷりアイスコーヒー(甘味入り・フレッシュ使用)	163		●															●											
		たっぷりアイスコーヒー(甘味抜き・フレッシュ使用)	97		●															●											
	23	たっぷりアイスオーレ(甘味入り)	136		●																										
		たっぷりアイスオーレ(甘味抜き)	81		●																										
	24	たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味入り)	246		●																										
		たっぷりアイスミルクコーヒー(甘味抜き)	195		●																										
	25	レモンティー	10																												

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク	26	ミルクティー	58		●															●											
	27	ストレートティー	2																												
	28	シナモンティー	2																												
	29	アイスレモンティー(甘味入り)	49																												
		アイスレモンティー(甘味抜き)	10																												
	30	アイスミルクティー(甘味入り)	98		●															●											
		アイスミルクティー(甘味抜き)	58		●															●											
	31	アイスストレートティー(甘味入り)	41																												
		アイスストレートティー(甘味抜き)	2																												
	32	お伊勢さんの和紅茶　瑞(ホットティー)	3																												
	33	お伊勢さんの和紅茶　瑞(アイスティー)	1																												
	34	アイス・ド・ティーフロート(甘味入り)	178		●															●											
		アイス・ド・ティーフロート(甘味抜き)	152		●															●											
	35	ミルク	120		●																										
	36	たっぷりミルク	201		●																										
	37	アイスミルク(甘味入り)	179		●																										
		アイスミルク(甘味抜き)	160		●																										
	38	たっぷりアイスミルク(甘味入り)	268		●																										
		たっぷりアイスミルク(甘味抜き)	241		●																										
	39	コーンスープ	120		●	●										●		●		●	●	●									
	40	ココア	204		●															●											
	41	アイスココア	296		●															●											
	42	ソーダ水	125																												
	43	クリームソーダ	251		●															●											
	44	コーラ	95																												
	45	オレンジジュース	128											●																	
	46	ミックスジュース	265		●									●										●				●			
	47	サマージュース	154																												
	48	トマトジュース	110																												
	49	生レモンスカッシュ(甘味入り)	75																												
		生レモンスカッシュ(甘味抜き)	20																												
	50	コーヒーシェーク	329		●															●											
	51	ストロベリーシェーク	500		●															●											
	52	カルピス	114		●																										
	53	ミルクセーキ	328	●	●															●											
	54	バナナジュース	211		●																							●			
	55	小豆小町　葵(あおい)	155		●															●											
	56	小豆小町　桜(さくら)	151		●															●											
	57	小豆小町　菫(すみれ)	212		●																										
	58	小豆小町　アイス　葵(あおい)	214		●																										
	59	小豆小町　アイス　桜(さくら)	226		●																										
	60	小豆小町　アイス　菫(すみれ)	285		●																										
	61	コメ黒　(新ブレンドコーヒー)	7																												
	62	カフェインレスコーヒー	7																												
	63	金のアイスコーヒー　/　プレミアムコーヒーSophia	12																												

最終更新日 **2020年11月30日**

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																				
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
かき氷	1	かき氷(トッピング無し)	白桃	179																					●							
	2		白桃(ミニ)	97																					●							
	3		ミックスベリー	176																												
	4		ミックスベリー(ミニ)	95																												
	5		キウイ	176												●																
	6		キウイ(ミニ)	95												●																
	7		宇治抹茶	264																												
	8		宇治抹茶(ミニ)	132																												
	9		いちご	252																												
	10		いちご(ミニ)	126																												
	11	トッピング	ソフトクリーム	156		●															●											
	12		小倉あん	235																												
	13		練乳	83		●																										
切り売り	14	切り売り山食パン 3枚切り=35㎜ (1枚分)		338		●	●																									
	15	切り売り山食パン 3枚切り=35㎜ (3枚分)		1014		●	●																									
	16	切り売り山食パン 5枚切り=20㎜ (1枚分)		188		●	●																									
	17	切り売り山食パン 5枚切り=20㎜ (5枚分)		940		●	●																									

カロリー・アレルギー物質情報一覧表

（　一部店舗　販売メニュー　）

更新日　2020 年 11 月 26 日

「シロコッペ」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
小倉あん（粒あん）	336 kcal	「卵」「乳」「小麦」
小倉マーガリン	395 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」
小倉バター	395 kcal	「卵」「乳」「小麦」
小倉ホイップ	374 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」
いちごジャム	280 kcal	「卵」「乳」「小麦」「りんご」
いちごジャムマーガリン	339 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」「りんご」
いちごジャムバター	339 kcal	「卵」「乳」「小麦」「りんご」
ポテトサラダ	333 kcal	「卵」「乳」「小麦」「大豆」「りんご」

※当該メニューは「お持ち帰り」のみとなります

カロリー・アレルギー物質情報

（東日本エリア限定販売メニュー）

更新日　2020 年 11 月 19 日

「選べるモーニング　D　（トースト＆山形県産　白桃ジャム）」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）	175kcal	「乳」「小麦」
山形県産　白桃ジャム	36kcal	「もも」

※「選べるモーニング」は、A～D まで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報

（西日本エリア限定販売メニュー）

更新日　2020 年 7 月 1 日

「選べるモーニング　D　　（トースト＆広島県産　せとかマーマレード）」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
トースト（モーニング）	175kcal	「乳」「小麦」
広島県産　せとかマーマレード	48kcal	「なし」

※「選べるモーニング」は、A～D まで4種類あります。「D」にはバター・マーガリン・ぬる豆乳はついておりません。

カロリー・アレルギー物質情報

（中京エリア限定販売メニュー）

更新日　2020 年 4 月 27 日

「　クリームあずき　」		
商品名	カロリー	アレルギー物質情報
クリームあずき	459kcal	「乳」「大豆」

渋谷宮益坂上店

最終更新日 **2020年11月30日**

（渋谷宮益坂上店）カロリー・アレルギー物質情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報（ご注意いただきたい事項）

- カロリー情報は原材料の規格値、日本食品標準成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- **一部の店舗では取り扱っていないメニュー**や、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品表示法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている**21品目**について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理および提供の際に、本来その商品に使用しない物質が微量に混入してしまう場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があり、微量な混入でも発症する場合があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料事情・天候の影響等により、原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについてはお調べするのにお時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

＜推奨21品目について＞

- 現在販売している商品で、**『アーモンド』**の使用があるのは、期間限定商品のドリンク：**「ジェリコ　アーモンドミルク」**と季節のケーキ：**「とびきりアーモンド」**になります。
- 他の商品の**『アーモンド』**の使用については、現在情報を収集中です。収集が完了次第、本整理表に随時反映して参ります。
- **『アーモンド』**およびその他ご不明点があるお客様は、以下お客様相談室までお問合せください。
  コメダお客様相談室：0120－581－766

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（21品目）																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
期間限定	1	シロノワールくまもとモンブラン		994	●	●	●														●											
	2	ミニシロノワールくまもとモンブラン		469	●	●	●														●											
	3	小倉ノワール		1186	●	●	●														●						●					
	4	ミニ小倉ノワール		551	●	●	●														●						●					
	5	ジェリコ　アーモンドミルク		247		●															●							●				●
	6	ジェリコ　豆乳オーレ		271		●															●							●				
	7	お持ち帰り用　カツサンド		1302	●	●	●														●		●				●	●				
	8	お持ち帰り用　みそカツサンド		1371	●	●	●														●		●				●	●		●		
	9	お持ち帰り用　カツカリーサンド		1318	●	●	●														●		●				●	●				
	10	ドミグラスバーガー		710	●	●	●										●				●	●	●				●	●		●		
	11	コロッケバーガー		730	●	●	●										●				●		●				●	●				
	12	エッグバーガー		782	●	●	●														●		●				●	●				
	13	フィッシュフライバーガー（フィッシュバンズ）		760	●	●	●														●											
	14	カリーコロッケバーガー		724	●	●	●										●				●		●				●	●				
	15	カリーメンチカツバーガー		862	●	●	●										●				●		●				●	●				
	16	コメチキXmasBOX（16個入り）		1725	●		●														●	●										
	17	コメチキXmasBOX（24個入り）		2588	●		●														●	●										
	18	コメチキXmasBOX（36個入り）		3881	●		●														●	●										
	19	世界の山ちゃん 幻の手羽先特製スパイス 1袋		10			●																									
	20	レモン果汁ポーション 1個		1																												
季節のケーキ	21	ふんわ～りみかん		212	●	●	●														●											
	22	とびきりアーモンド		219	●	●	●														●							●				●
	23	純栗ぃむ		214	●	●	●														●							●				
	24	かろやかチーズ		157	●	●	●														●											
モーニング	25	モーニングトースト		175		●	●																									
	26	バター/マーガリン		37		●															●											
	27	ぬる豆乳		31																	●											
	28	いちごジャム		13																							●					
	29	定番ゆで玉子		91	●																											
	30	手作りたまごペースト		76	●		●														●						●					
	31	名古屋名物おぐらあん		92																												
パスタプレート	32	ナポリタン		656	●	●	●														●	●	●									
	33	めんたいクリーム		600	●	●	●														●	●										
	34	あんかけスパ		578	●	●	●										●				●	●						●				
	35	ミートスパゲッティ		636	●	●	●										●				●	●	●					●				
軽食	36	宮益坂ミックスサンド／宮益坂ミックスサンドトースト		594	●	●	●										●				●		●				●					
	37	パストラミサンド匠／パストラミサンド匠トースト		447	●	●	●										●				●		●									
	38	玉子サンド／玉子トースト		647	●	●	●														●						●					
	39	ポテサラサンド／ポテサラトースト		464	●	●	●														●						●					
	40	パリジャンドッグ		549		●	●										●				●		●									
	41	スパイシードッグ		427		●	●										●				●	●	●									
	42	パンステーキあみ焼きチキン		830	●	●	●														●	●	●				●					
	43	カツパン		1271	●	●	●														●		●				●	●				
	44	みそカツパン		1326	●	●	●														●		●					●		●		
	45	カツカリーパン		1242	●	●	●														●		●				●	●				
	46	海老カツパン		934	●	●	●	●												●	●						●	●				
	37	トースト/トースト厚切り		610		●	●														●						●					
	38	小倉トースト/小倉トースト厚切り		731		●	●														●											
	39	タップリ玉子のピザトースト		627	●	●	●														●						●					
	40	コメダグラタン		465	●	●	●	●													●	●						●				
	41	ビーフシチュー （バゲットなし）		450	●	●	●										●				●		●				●					
	42	コメチキ		656	●		●														●	●										
	43	セブンシーズサラダ	サウザンドレッシング	145	●	●	●										●				●		●				●					
			レモンドレッシング	142	●	●	●										●				●		●				●					
デザート	44	シロノワール	シロップ使用	933	●	●	●														●						●					
			シロップ不使用	852	●	●	●														●											
	45	ミニシロノワール	シロップ使用	422	●	●	●														●						●					
			シロップ不使用	382	●	●	●														●											
	46	クロノワール		945	●	●	●														●											
		ミニクロノワール		456	●	●	●														●											
	47	ソフトクリーム	バニラ	341		●	●														●											
			チョコ	411		●	●														●											
			ミックス	376		●	●														●											
		珈琲ジェリー		245		●															●							●	●			
	48	クロネージュ		412	●	●	●														●						●					
	49	クロネージュダブル		777	●	●	●														●						●					

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
	50	豆菓子		41			●				●										●											
砂糖	51	スティックシュガー(3g)		12																												
		スティックシュガー(6g)		23																												
サイフォン抽出コーヒー	52	ブラジルサンジョゼ農園(フレッシュ不使用)		7																												
		ブラジルサンジョゼ農園(フレッシュ使用)		71		●															●											
	53	エチオピアモカ(フレッシュ不使用)		7																												
		エチオピアモカ(フレッシュ使用)		71		●															●											
	54	コメ黒 (フレッシュ不使用)		7																												
	55	カフェインレスコーヒー(フレッシュ不使用)		7																												
ホットコーヒー	1	ブレンドコーヒー	フレッシュ不使用	7																												
			フレッシュ使用	71		●															●											
	2	たっぷりブレンドコーヒー	フレッシュ不使用	11																												
			フレッシュ使用	110		●															●											
	3	アメリカンコーヒー	フレッシュ不使用	5																												
			フレッシュ使用	69		●															●											
	4	たっぷりアメリカンコーヒー	フレッシュ不使用	7																												
			フレッシュ使用	106		●															●											
	5	カフェオーレ		70		●																										
		たっぷりカフェオーレ		106		●																										
	6	ミルクコーヒー		119		●																										
		たっぷりミルクコーヒー		178		●																										
	7	ウインナーコーヒー		105		●															●											
	8	スペシャルコーヒー		138		●															●											
	9	蜂蜜オーレ・ウインナー		159		●															●											
アイスコーヒー	10	アイスコーヒー	甘味抜き・フレッシュ不使用	7																												
			甘味入り・フレッシュ使用	107		●															●											
			甘味抜き・フレッシュ使用	63		●															●											
	11	たっぷりアイスコーヒー	甘味抜き・フレッシュ不使用	10																												
			甘味入り・フレッシュ使用	163		●															●											
			甘味抜き・フレッシュ使用	97		●															●											
	12	アイスオーレ	甘味入り	91		●																										
			甘味抜き	54		●																										
	13	たっぷりアイスオーレ	甘味入り	136		●																										
			甘味抜き	81		●																										
	14	アイスミルクコーヒー	甘味入り	164		●																										
			甘味抜き	130		●																										
	15	たっぷりアイスミルクコーヒー	甘味入り	246		●																										
			甘味抜き	195		●																										
	16	アイスウインナー	甘味入り	147		●															●											
			甘味抜き	106		●															●											
	17	クリームコーヒー※1	甘味入り	203		●															●											
			甘味抜き	157		●															●											
	18	クリームオーレ※1	甘味入り	229		●															●											
			甘味抜き	197		●															●											
	19	蜂蜜アイスコーヒー		94																												
	20	金のアイスコーヒー / プレミアムコーヒーSophia		12																												
	21	ジェリコ 元祖		250		●															●							●				
アレンジコーヒー	22	小豆小町 ホット	フレッシュ使用	174		●															●											
			フレッシュ不使用	155		●															●											
	23	小豆小町 アイス		198		●																										
	24	ショコラムースコーヒー		81		●															●											
	25	ショコラムースオーレ		125		●															●											
	26	ショコラムースアイスコーヒー	甘味入り	123		●															●											
			甘味抜き	82		●															●											
	27	ショコラムースアイスオーレ	甘味入り	148		●															●											
			甘味抜き	112		●															●											
紅茶	28	アイスティー(アールグレイ)	ストレート・甘味入り	41																												
			ストレート・甘味抜き	2																												
			レモン・甘味入り	50																												
			レモン・甘味抜き	11																												
			ミルク・甘味入り	52		●																										
			ミルク・甘味抜き	13		●																										
	29	アイスティー(アップル)	甘味入り	41																												
			甘味抜き	2																												
	30	紅茶(ダージリン)	ストレート	3																												
			レモン	12																												
			ミルク	20		●																										
	31	紅茶(アッサム)	ストレート	3																												
			レモン	12																												
			ミルク	20		●																										
	32	アイス・ド・ティーフロート※1	甘味入り	179		●															●											
			甘味抜き	152		●															●											
	33	ティースカッシュ	ピーチ	72																					●							
			グレープフルーツ	72																												
			キウイ	68												●																
			ミックスベリー	68																												

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ソフトドリンク	34	ミルク		142		●																										
		たっぷりミルク		201		●																										
	35	アイスミルク	甘味入り	179		●																										
			甘味抜き	160		●																										
	36	たっぷり アイスミルク	甘味入り	268		●																										
			甘味抜き	241		●																										
	37	コーンスープ		139		●	●										●		●		●	●	●									
	38	ココア		214		●															●											
	39	アイスココア　※1		316		●															●											
	40	メロンソーダ		119																												
	41	クリームソーダ　※1		222		●															●											
	42	コーラ		87																												
	43	ミックスジュース		265		●									●										●				●			
	44	サマージュース		154																												
	45	生レモンスカッシュ	甘味入り	75																												
			甘味抜き	20																												
	46	コーヒーシェーク		329		●															●											
	47	ストロベリーシェーク		535		●															●											
	48	バナナジュース		211		●																							●			
	49	ミルクセーキ		328	●	●															●											

※1　ソフトクリームをチョコソフトクリームに変更できます。変更後もアレルギー物質は変わりません。カロリーも同等です。

豆乳変更ドリンク

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
ドリンク（豆乳変更）	1	豆乳オーレ		53																	●											
	2	たっぷり豆乳オーレ		79																	●											
	3	豆)ミルクコーヒー		88																	●											
	4	豆)たっぷりミルクコーヒー		132																	●											
	5	アイス豆乳オーレ	甘味入り	82																	●											
			甘味抜き	43																	●											
	6	たっぷり アイス豆乳オーレ	甘味入り	122																	●											
			甘味抜き	64																	●											
	7	豆)アイス ミルクコーヒー	甘味入り	136																	●											
			甘味抜き	101																	●											
	8	豆)クリームオーレ ※1	甘味入り	222		●															●											
			甘味抜き	191		●															●											
	9	豆)蜂蜜オーレ・ウインナー		152		●															●											
	10	豆)ミルク		105																	●											
	11	豆)たっぷりミルク		148																	●											
	12	豆)アイスミルク	甘味入り	145																	●											
			甘味抜き	124																	●											
	13	豆)たっぷり アイスミルク	甘味入り	217																	●											
			甘味抜き	185																	●											
	14	豆)小豆小町　アイス		211																	●											
	15	豆)ショコラムースオーレ		116		●															●											
	16	豆)ショコラムース アイスオーレ	甘味入り	141		●															●											
			甘味抜き	105		●															●											
	17	コーヒーフレッシュ(豆乳代替)		8																	●											
	18	ジェリコ　豆乳オーレ		271		●															●							●				

カテゴリ	No.	メニュー名		カロリー 1食当たり (kcal)	特定原材料(7品目)							特定原材料に準ずるもの(21品目)																			
					卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	アーモンド
かき氷	1	かき氷 (トッピング無し)	白桃	97																					●							
	2		ミックスベリー	95																												
	3		キウイ	95												●																
	4		宇治抹茶	132																												
	5		いちご	126																												
	6	トッピング ※1	ソフトクリーム	156		●															●											
	7		練乳	83		●																										
	8		小倉あん	235																												

※1　ソフトクリームをチョコソフトクリームに変更できます。変更後もアレルギー物質は変わりません。カロリーも同等です。