最終更新日　2014/11/11

カロリー・アレルギー情報整理表

＊カロリー・アレルギー情報

- カロリー情報は原材料の規格値、五訂増補日本食品栄養成分表に記載の値をもとに、配合に基づいて算出（一部商品については検査機関での分析値を使用）していますが店舗や商品、時期等により異なる場合がありますので目安としてご利用ください。
- お客様のご要望により商品の内容を一部変更された場合や、お客様ご自身により砂糖やフレッシュ等を加えた場合には、記載している情報とは異なりますのでご了承ください。
- ドレッシングのカロリーは各メニュー1食当たりの数値に含まれていません。別に目安使用量でのドレッシングのカロリー情報を記載していますので参考にしてください。
- 一部の店舗では取り扱っていないメニューや、商品の盛り付けによって表に記載している情報と異なる場合がありますのでご了承ください。
- アレルギー物質の項目については、食品衛生法で表示が義務付けられている7品目と、推奨されている18品目について記載しています。
- アレルギー情報の●印は原材料の規格情報をもとにして商品に理論上含まれることを表していますが、製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。
- アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差があります。ご利用に関しましては専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。
- 商品名が同じでも予告なしに原材料が変更される場合があります。また、店舗で使用する食材によっても若干、異なる場合がありますので正確な情報については店舗にて確認してください。
- 掲載されていない商品、アレルギー原因物質についてのお問い合わせについては返答までに時間をいただく場合がありますのでご了承ください。
- 情報は随時更新しますので最終更新日を確認してください。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー 1食当たり	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（18品目）																	
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
スナック（注1）	1	ホットドッグ	542	●	●	●														●		●				●	●	
	2	チリドック	456		●	●														●	●	●					●	
	3	ハンバーガー	672	●	●	●										●				●	●	●				●	●	
	4	コロッケバンズ	753	●	●	●										●				●		●				●	●	
	5	エッグバンズ	815	●	●	●														●		●				●	●	
	6	フィッシュフライバーガー	789	●	●	●														●								
	7	ハムサンド/ハムサンドトースト	516	●	●	●														●		●						
	8	エッグサンド	1085	●	●	●														●						●		
	9	ポテサラサンド	642	●	●	●														●						●		
	10	ミックスサンド/ミックスサンドトースト	878	●	●	●														●		●				●		
	11	カツサンド	1271	●	●	●														●		●				●	●	
	12	みそカツサンド	1326	●	●	●														●		●					●	
	13	エビカツサンド	934	●	●	●	●												●	●						●	●	
	14	あみ焼きチキンサンド	947	●	●	●														●	●	●						
	15	トースト/トースト厚切り	610		●	●														●						●		
	16	小倉トースト/小倉トースト厚切り	731		●	●														●								
	17	サラダバゲット	373	●	●	●														●						●		
	18	スクランブルエッグトースト	995	●	●	●														●		●				●		
	19	エビフライ	1111	●	●	●	●													●		●				●		
	20	ヒレカツ	1171	●	●	●														●		●				●	●	
	21	コロッケ	1379	●	●	●										●				●		●					●	
	22	ジャーマン	872	●	●	●														●		●				●	●	
	23	ヒレカツミニプレート	637	●	●	●														●		●				●	●	
	24	コロッケミニプレート	865	●	●	●										●				●		●					●	
	25	ハムサラダ	132	●	●	●														●		●				●		
	26	エッグサラダ	236	●	●	●														●						●		
	27	ヤサイサラダ	114	●	●	●														●						●		
	28	ミニサラダ	85	●	●	●														●						●		
	29	コメダ特製ピザ	489	●	●	●														●		●						
	30	コメダグラタン	465	●	●	●	●													●	●						●	
	31	ビーフシチュー	553	●	●	●										●				●		●				●		
	32	モーニングサービス（バター）	276	●	●	●														●								
ドレッシング	33	オリジナルドレッシング（15ml）	56	●																●								
	34	しょうゆドレッシング（15ml）	57		●	●														●	●					●		
デザート	35	シロノワール（シロップ使用）	899	●	●	●														●						●		
	36	シロノワール（シロップ不使用）	817	●	●	●														●								
	37	ミニシロノワール（シロップ使用）	385	●	●	●														●						●		
	38	ミニシロノワール（シロップ不使用）	344	●	●	●														●								
	39	とってもショコラ	194	●	●	●														●								
	40	カラメルフロマージュ	207	●	●	●														●								
	41	純栗いむ	261	●	●	●														●							●	
	42	ふんわり紫いも	213	●	●	●														●								
	43	とっても抹茶	224	●	●	●														●								
	44	ソフトクリーム	310		●	●														●								
	45	コーヒージェリー	245		●															●							●	●
かき氷	46	いちご	210																									
	47	抹茶	260																									
	48	マンゴー	218																									
	49	ラムネ	273																									
	50	ぶどう	219																									
	51	メロン	184																					●				
	52	ミニいちご	111																									
	53	ミニ抹茶	138																									
	54	ミニマンゴー	115																									
	55	ミニラムネ	145																									
	56	ミニぶどう	116																									
	57	ミニメロン	98																					●				
	58	ソフトクリーム （トッピング）	151		●															●								
	59	小倉あん（トッピング）	210																									
	60	練乳（トッピング）	81		●																							

（注1）からし抜きでご注文される場合、アレルギー物質に『りんご』が追加されます。

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー1食当たり	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（18品目）																	
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
砂糖	1	スティックシュガー（3g）	12																									
		スティックシュガー（6g）	23																									
ドリンク	2	ブレンドコーヒー（フレッシュ不使用）	6																									
		ブレンドコーヒー（フレッシュ使用）	62		●															●								
	3	アメリカンコーヒー（フレッシュ不使用）	4																									
		アメリカンコーヒー（フレッシュ使用）	61		●															●								
	4	カフェオーレ	59		●																							
	5	ミルクコーヒー	106		●																							
	6	ウインナーコーヒー	106		●															●								
	7	スペシャルコーヒー	140		●															●								
	8	シナモンオーレ	51		●																							
	9	シナモンウィーン	105		●															●								
	10	蜂蜜オーレ・ウインナー	150		●															●								
	11	たっぷりホットコーヒー（フレッシュ不使用）	10																									
		たっぷりホットコーヒー（フレッシュ使用）	97		●															●								
	12	たっぷりアメリカンコーヒー（フレッシュ不使用）	7																									
		たっぷりアメリカンコーヒー（フレッシュ使用）	94		●															●								
	13	たっぷりカフェオーレ	94		●																							
	14	たっぷりミルクコーヒー	162		●																							
	15	たっぷりミルク	201		●																							
	16	アイスコーヒー（甘味抜き・フレッシュ不使用）	7																									
		アイスコーヒー（甘味入り・フレッシュ使用）	107		●															●								
		アイスコーヒー（甘味抜き・フレッシュ使用）	63		●															●								
	17	アイスオーレ（甘味入り）	91		●																							
		アイスオーレ（甘味抜き）	54		●																							
	18	アイスミルクコーヒー（甘味入り）	164		●																							
		アイスミルクコーヒー（甘味抜き）	130		●																							
	19	アイスウインナー（甘味入り）	147		●															●								
		アイスウインナー（甘味抜き）	107		●															●								
	20	クリームコーヒー（甘味入り）	193		●															●								
		クリームコーヒー（甘味抜き）	156		●															●								
	21	クリームオーレ（甘味入り）	213		●															●								
		クリームオーレ（甘味抜き）	187		●															●								
	22	蜂蜜アイスコーヒー	94																									
	23	たっぷりアイスコーヒー（甘味抜き・フレッシュ不使用）	10																									
		たっぷりアイスコーヒー（甘味入り・フレッシュ使用）	163		●															●								
		たっぷりアイスコーヒー（甘味抜き・フレッシュ使用）	97		●															●								
	24	たっぷりアイスオーレ（甘味入り）	136		●																							
		たっぷりアイスオーレ（甘味抜き）	81		●																							
	25	たっぷりアイスミルクコーヒー（甘味入り）	246		●																							
		たっぷりアイスミルクコーヒー（甘味抜き）	195		●																							
	26	たっぷりアイスミルク（甘味入り）	268		●																							
		たっぷりアイスミルク（甘味抜き）	241		●																							
	27	レモンティー	10																									
	28	ミルクティー	58		●															●								
	29	ストレートティー	2																									
	30	シナモンティー	2																									
	31	アイスレモンティー（甘味入り）	49																									
		アイスレモンティー（甘味抜き）	10																									
	32	アイスミルクティー（甘味入り）	98		●															●								
		アイスミルクティー（甘味抜き）	58		●															●								
	33	アイスストレートティー（甘味入り）	41																									
		アイスストレートティー（甘味抜き）	2																									
	34	アイス・ド・ティーフロート（甘味入り）	178		●															●								
		アイス・ド・ティーフロート（甘味抜き）	152		●															●								
	35	ミルク	120		●																							
	36	アイスミルク（甘味入り）	179		●																							
		アイスミルク（甘味抜き）	160		●																							
	37	コーンスープ	120		●	●												●		●	●	●						
	38	ココア	204		●															●								
	39	アイスココア	296		●															●								
	40	ソーダ水	28																									
	41	クリームソーダ	170		●															●								
	42	コーラ	25																									
	43	オレンジジュース	128											●														
	44	ミックスジュース	265		●									●										●				●
	45	サマージュース	154																									
	46	トマトジュース	64																									
	47	生レモンスカッシュ（甘味入り）	69																									
		生レモンスカッシュ（甘味抜き）	16																									
	48	コーヒーシェーク	329		●															●								
	49	ストロベリーシェーク	424		●															●								
	50	カルピス	27		●																							
	51	ミルクセーキ	328	●	●															●								
	52	バナナジュース	211		●																							●
	53	チョコラート	213		●	●														●								
	54	キャラメラート	203		●															●								

カテゴリ	No.	メニュー名	カロリー1食当たり	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（18品目）																	
				卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
	55	豆菓子	41			●				●										●								

最終更新日　2014/11/11

【おかげ庵】 アレルギー情報整理表

※アレルギー情報

◆この情報は商品の原材料を調査した理論上のものです。製造工場のラインや店舗での調理中に、本来その商品に使用しない食材が付着・混入する可能性があります。

◆アレルギー物質に対する感受性は人によって大きな差がありますので、ご利用に関しましては担当の専門医にご相談いただき、お客様ご自身で判断していただきますようお願い致します。

◆商品名が同じでも予告なしに原材料が変更される場合があります。また販売店舗によっても若干異なる場合がありますので正確な情報は各店舗にて確認してください。

◆掲載されていない商品・アレルギー物質については各店舗にて確認してください。

◆店内で調理する「そば」は、うどん、ひやむぎと同じ釜で調理しています。また、使用する調理器具等も同じものを使用していますので、お客様の症状によってご判断いただきますようお願い致します。

カテゴリ	No.	メニュー名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（18品目）																	
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
お食事メニュー	1	レトロスパゲティー	●	●	●														●		●				●		
		レトロスパゲティー（濃いめ）	●	●	●														●	●	●				●		
	2	ベジたま焼きうどん	●		●													●	●		●					●	
	3	お雑煮	●		●													●	●								
	4	お雑炊	●		●													●	●	●							
	5	おうどん	●		●													●	●								
	6	ちからうどん	●		●													●	●								
	7	カレーうどん			●										●			●	●	●	●						
	8	おそば	●		●			●										●	●								
	9	ちからそば	●		●			●										●	●								
	10	ざるそば	●		●			●											●								
	11	ざるうどん			●														●								
	12	ひやむぎ	●		●														●								
	13	茶そば			●			●											●								
	14	ころんぱん（抹茶）		●	●														●								
		ころんぱん（黒糖）		●	●														●								
		ころんぱん（桜）		●	●														●								
	15	トースト		●	●														●								
	16	小倉トースト		●	●														●								
	17	おにぎりモーニング																	●								
ドリンクメニュー	18	ミルク		●																							
	19	アイスミルク		●																							
	20	ココア		●															●								
	21	アイスココア（ソフトクリーム）		●																							
		アイスココア（ホイップクリーム）		●															●								
	22	100%オレンジジュース											●														
	23	100%りんごジュース																							●		
	24	お抹茶																									
	25	グリーンティー																									
	26	グリーンティーフロート（ソフトクリーム）		●																							
		グリーンティーフロート（ホイップクリーム）		●															●								
	27	抹茶オーレ		●																							
	28	アイス抹茶オーレ		●																							
	29	きなこオーレ		●															●								
	30	抹茶シェーク		●																							
	31	珈琲シェーク		●																							
	32	フルーツシェーク		●									●														
	33	ブレンド珈琲（フレッシュ不使用）																									
		ブレンド珈琲（フレッシュ使用）		●															●								
	34	アメリカン珈琲（フレッシュ不使用）																									
		アメリカン珈琲（フレッシュ使用）		●															●								
	35	カフェオーレ		●																							
	36	モーニングカップ		●																							
	37	アイスブレンド珈琲（フレッシュ不使用）																									
		アイスブレンド珈琲（フレッシュ使用）		●															●								
	38	アイスカフェオーレ		●																							
	39	アイスモーニング		●																							
	40	クリーム珈琲（ソフトクリーム）		●																							
		クリーム珈琲（ホイップクリーム）		●															●								
	41	ストレートティー																									
	42	レモンティー																									
	43	ミルクティー		●																							
	44	アイスストレートティー																									
	45	アイスレモンティー																									
	46	アイスミルクティー		●																							
	47	ほうじ茶オーレ		●																							
	48	ほうじ茶オーレフロート（ソフトクリーム）		●																							
		ほうじ茶オーレフロート（ホイップクリーム）		●															●								
	49	ほうじ茶シェーク		●																							
	50	柚子ソーダ																									
	51	柚子フロート（ソフトクリーム）		●																							
		柚子フロート（ホイップクリーム）		●															●								
	52	ラムネソーダ																									
	53	ラムネフロート（ソフトクリーム）		●																							
		ラムネフロート（ホイップクリーム）		●															●								

カテゴリ	No.	メニュー名	特定原材料（7品目）							特定原材料に準ずるもの（18品目）																	
			卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ
ドリンクメニュー	54	イチゴソーダ																									
	55	イチゴフロート（ソフトクリーム）		●																							
		イチゴフロート（ホイップクリーム）		●															●								
	56	抹茶ソーダ																									
	57	抹茶フロート（ソフトクリーム）		●																							
		抹茶フロート（ホイップクリーム）		●															●								
	58	豆菓子			●				●										●								
甘味メニュー	59	ぜんざい（お餅）																	●								
		ぜんざい（白玉）		●																							
	60	冷やしぜんざい（お餅）																	●								
		冷やしぜんざい（白玉）		●																							
	61	クリームぜんざい（抹茶）		●																							
		クリームぜんざい（バニラ）		●																							
		クリームぜんざい（ミックス）		●																							
	62	あんみつ		●										●									●				●
	63	クリームあんみつ（抹茶）		●										●									●				●
		クリームあんみつ（バニラ）		●										●									●				●
		クリームあんみつ（ミックス）		●										●									●				●
	64	みつまめ		●										●													●
	65	クリームみつまめ（抹茶）		●										●													●
		クリームみつまめ（バニラ）		●										●													●
		クリームみつまめ（ミックス）		●										●													●
	66	わらび餅（きな粉）																	●								
	67	抹茶寒天ソフト（抹茶）		●																							
		抹茶寒天ソフト（バニラ）		●																							
		抹茶寒天ソフト（ミックス）		●																							
	68	ソフトクリーム（抹茶）		●	●														●								
		ソフトクリーム（バニラ）		●	●														●								
		ソフトクリーム（ミックス）		●	●														●								
		ソフトクリーム（ほうじ茶）		●	●														●								
	69	シロノワール（抹茶）	●	●	●														●								
		シロノワール（バニラ）	●	●	●														●								
		シロノワール（ミックス）	●	●	●														●								
	70	ミニシロノワール（抹茶）	●	●	●														●								
		ミニシロノワール（バニラ）	●	●	●														●								
		ミニシロノワール（ミックス）	●	●	●														●								
	71	チョコレートパフェ	●	●	●									●					●				●				●
	72	抹茶パフェ	●	●	●														●				●				
	73	フルーツヨーグルトパフェ	●	●	●									●					●				●				●
	74	おもてなしパフェ	●	●	●									●					●								
	75	スペシャルパフェ	●	●	●									●					●				●				
	76	おだんご（しょうゆ）																	●								
		おだんご（きなこ）																	●								
		おだんご（あんこ）																	●								
	77	だんご三昧																	●								
	78	いそべ餅																	●								
	79	せんじ氷																									
	80	せんじ金時氷		●																							
	81	宇治氷																									
	82	宇治金時氷		●																							
	83	黒蜜氷																									
	84	黒蜜金時氷		●																							
	85	いちご氷																									
	86	スペシャル氷		●										●									●				●
	87	柚子氷																									
	88	かき氷トッピング（ソフトクリーム）		●																							
		かき氷トッピング（白玉）		●																							
		かき氷トッピング（練乳）		●																							
	89	ワッフル	●	●	●														●								●
	90	抹茶わらび餅																									
	91	黒糖ロールケーキ	●	●	●								●						●								
	92	抹茶ロールケーキ	●	●	●														●								
	93	トッピング（黒蜜）																									
		トッピング（きな粉）																	●								
		トッピング（小倉餡）																									
		トッピング（白玉）		●																							
	94	焼大福（白）																	●								
		焼大福（よもぎ）																	●								
	95	抹茶クリームどら焼き	●	●	●														●								
	96	ほうじ茶クリームどら焼き	●	●	●														●								