

## 【コメダ 昼コメプレート】 カロリー・アレルギー情報

※ドリンクのカロリー・アレルギーは含みません。

更新日:2022.04.27

カテゴリ	メニュー名	1食あたりの カロリー	アレルギー
昼 コ メ プ レ ー ト	ザ・厚切りピザトースト	671 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「豚肉」「りんご」
	たまとまレタスサンド コメチキ2ヶ付き	762 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「鶏肉」「りんご」
	たまとまレタスサンド	537 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」
	ミックスサンド コメチキ2ヶ付き	848 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「りんご」
	ミックスサンド	623 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「豚肉」「りんご」
	ポテサラサンド コメチキ2ヶ付き	721 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「さけ」「大豆」「鶏肉」「りんご」
	ポテサラサンド	496 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「さけ」「大豆」「りんご」
	ハムサンド コメチキ2ヶ付き	557 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「鶏肉」「豚肉」「りんご」
	ハムサンド	332 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「豚肉」「りんご」
	エッグサンド コメチキ2ヶ付き	825 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「鶏肉」「りんご」
	エッグサンド	600 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」「りんご」