

カロリー・アレルギー物質情報一覧表

※おかげ庵 モーニングメニュー

目次

1 【おかげ庵】 モーニングメニュー……………P1

2 【おかげ庵】 モーニングメニュー(新宿センタービル店・大宮東口店)……………P2

※「おかげ庵 新宿センタービル店」・「おかげ庵 大宮東口店」で提供しているモーニングメニューは、
他のおかげ庵店舗と一部異なります。

カロリー・アレルギー情報等が異なる場合がありますので、ご注意ください

【おかげ庵】 カロリー・アレルギー物質情報一覧表

(モーニングメニュー)

更新日 2025年2月21日

商品名		カロリー	アレルギー物質情報	
セット おにぎり	おにぎり (※具なし) +みそ汁+わらび餅	274 kcal	「大豆」	
	おにぎり (梅) +みそ汁	240 kcal	「大豆」	
	おにぎり (さば) +みそ汁	285 kcal	「さば」「大豆」	
	おにぎり (昆布) +みそ汁	243 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」	
セット お茶漬け	お茶漬け (梅昆布)	193 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」	
	お茶漬け (さば昆布)	241 kcal	「小麦」「さば」「大豆」「ごま」	
セット トースト	モーニングトースト (バター/マーガリン) +ゆでたまご+小倉あん	381 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」	
お茶の子セット	和菓子 (店舗により異なります)	おはぎ	215 kcal	-
		豆大福	198 kcal	「大豆」
		桜くず餅	108 kcal	「大豆」
		栗大福	175 kcal	「大豆」
		本わらび饅頭	154 kcal	「大豆」
		どらやき	220 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
		桜餅	127 kcal	「乳成分」「大豆」
		花見団子	130 kcal	「小麦」「大豆」
		和ぼてと	166 kcal	-
		柏餅 (つぶあん)	228 kcal	「大豆」
		柏餅 (こしあん)	230 kcal	「大豆」
お手頃追加メニュー	【単品】おにぎり (※具なし)	197 kcal	「大豆」	
	【単品】おにぎり (梅)	204 kcal	「大豆」	
	【単品】おにぎり (さば)	249 kcal	「さば」「大豆」	
	【単品】おにぎり (昆布)	207 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」	
	【単品】お茶漬け (梅昆布)	193 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」	
	【単品】お茶漬け (さば昆布)	241 kcal	「小麦」「さば」「大豆」「ごま」	
	【単品】みそ汁	36 kcal	「大豆」	
	【単品】ゆでたまご	100 kcal	「卵」	
	モーニングトースト (バター/マーガリン) +小倉あん	281 kcal	「乳成分」「小麦」「大豆」	

※店舗により提供メニュー内容と価格が異なります

【おかげ庵】 カロリー・アレルギー物質情報一覧表

(モーニングメニュー **新宿センタービル店・大宮東口店**)

「おかげ庵 新宿センタービル店」・「おかげ庵 大宮東口店」で提供しているモーニングメニューは、他のおかげ庵店舗と一部異なります。カロリー・アレルギー情報等が異なる場合がありますので、ご注意ください。

更新日 2025年2月21日

商品名		カロリー	アレルギー物質情報
セット おむすび	おむすび（紀州南高梅）＋みそ汁	201 kcal	「大豆」
	おむすび（日高昆布）＋みそ汁	216 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	おむすび（高菜）＋みそ汁	209 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
セット お茶漬け	お茶漬け（梅昆布）	193 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	お茶漬け（さば昆布）	241 kcal	「小麦」「さば」「大豆」「ごま」
お茶の子セット	和菓子（店舗により異なります）	おはぎ	215 kcal -
		豆大福	198 kcal 「大豆」
		桜くず餅	108 kcal 「大豆」
		栗大福	175 kcal 「大豆」
		本わらび饅頭	154 kcal 「大豆」
		どらやき	220 kcal 「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
		桜餅	127 kcal 「乳成分」「大豆」
		花見団子	130 kcal 「小麦」「大豆」
		和ぼてと	166 kcal -
		柏餅（つぶあん）	228 kcal 「大豆」
		柏餅（こしあん）	230 kcal 「大豆」
お手頃追加メニュー	【単品】おむすび（紀州南高梅）	165 kcal	「大豆」
	【単品】おむすび（日高昆布）	180 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	【単品】おむすび（高菜）	173 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	【単品】お茶漬け（梅昆布）	193 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	【単品】お茶漬け（さば昆布）	241 kcal	「小麦」「さば」「大豆」「ごま」
	【単品】みそ汁	36 kcal	「大豆」