

【おかげ庵】カロリー・アレルギー情報

モーニングメニュー

※店舗によりメニュー内容と価格が異なります

更新日：2023.3.6

カテゴリ	メニュー名	1食あたりの カロリー	アレルギー
おにぎり セット	おにぎり+味噌汁+わらび餅	274 kcal	「大豆」
	おにぎり（梅）+味噌汁	240 kcal	「大豆」
	おにぎり（さば）+味噌汁	285 kcal	「さば」「大豆」
	おにぎり（昆布）+味噌汁	243 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
トースト セット	モーニングトースト（バター/マーガリン） +ゆでたまご+小倉あん	381 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
	モーニングトースト（長野県産 ブルーベリージャム） +ゆでたまご+小倉あん	367 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
	モーニングトースト（いちごジャム） +ゆでたまご+小倉あん	369 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」
お茶漬 セット	お茶漬（梅昆布）	193 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	お茶漬（さば昆布）	241 kcal	「小麦」「さば」「大豆」「ごま」
お茶の 子 セット	おはぎ	215 kcal	なし
	豆大福	198 kcal	「大豆」
	桜くず餅	108 kcal	「大豆」
	栗大福	175 kcal	「大豆」
	本わらび饅頭	154 kcal	「大豆」
	どらやき	220 kcal	「卵」「乳成分」「小麦」「大豆」
	桜餅	127 kcal	「乳成分」「大豆」
	花見団子	130 kcal	「小麦」「大豆」
	和ぼてと	166 kcal	なし
	柏餅（つぶあん）	228 kcal	「大豆」
	柏餅（こしあん）	230 kcal	「大豆」
追加 メニュー	【単品】おにぎり	197 kcal	「大豆」
	【単品】おにぎり（梅）	204 kcal	「大豆」
	【単品】おにぎり（さば）	249 kcal	「さば」「大豆」
	【単品】おにぎり（昆布）	207 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	【単品】味噌汁	36 kcal	「大豆」
	モーニングトースト（バター/マーガリン）+小倉あん付き	281 kcal	「乳成分」「小麦」「大豆」
	【単品】ゆでたまご	100 kcal	「卵」
	【単品】お茶漬（梅昆布）	193 kcal	「小麦」「大豆」「ごま」
	【単品】お茶漬（さば昆布）	241 kcal	「小麦」「さば」「大豆」「ごま」